

# Chez nous

LE BULLETIN DES EMPLOYÉS DE L'HME

Le 19 janvier 2012

## Nouvelles

### Des représentants du ministère de la Santé et de l'Agence en visite à L'HME

La rencontre a permis à L'HME de faire valoir ses domaines d'excellence

Par Lisa Dutton

Le vendredi 13 janvier, une délégation du ministère de la Santé et des Services sociaux et de l'Agence de la santé et des services sociaux de Montréal a rencontré des représentants de la haute direction de L'HME, du Conseil pour les services aux enfants et aux adolescents et de la Fondation de L'HME. La rencontre avait pour but de donner aux membres de la délégation, dont le Dr Jean Rodrigue, nouveau sous-ministre adjoint et responsable de la Direction générale des services de santé et médecine universitaire, un aperçu des domaines d'excellence de L'HME en soins cliniques et recherche pour mettre de l'avant certaines de nos grandes innovations et pour souligner les initiatives de relations externes au sein du RUIS McGill et dans l'ensemble du Québec.

Le Dr Rodrigue était accompagné par le Dr Pierre Blanchard, médecin-conseil à la Direction des services généraux, par M<sup>me</sup> Jeannine Auger, directrice à la Direction des services généraux, et par M. Frédéric Abergel, adjoint au directeur de la



1<sup>re</sup> rangée : (g. à d.) Dr Pierre Blanchard, M<sup>me</sup> Jeannine Auger, Dr Jean Rodrigue, M. Frédéric Abergel, Dr Harvey Guyda, M. François Laurin  
2<sup>e</sup> rangée : (g. à d.) Dr<sup>e</sup> Micheline Ste-Marie, M<sup>me</sup> Marie-Josée Gariépy, M<sup>me</sup> Barbara Izzard, M<sup>me</sup> Jill Hugessen, M<sup>me</sup> Randy Robins, Dr<sup>e</sup> Aurore Côté, M<sup>me</sup> Andréane Pharand, Dr Michael Shevell, Dr Harley Eisman  
3<sup>e</sup> rangée : (g. à d.) Dr Daniel Faucher, Dr<sup>e</sup> Thérèse Perreault, Dr Jean-Pierre Farmer

Direction des affaires médicales et universitaires. Le groupe s'est réuni pendant une heure et a fait une visite de l'urgence, de la salle d'IRM peropératoire et de l'USIN de L'HME. « La rencontre a été excellente », de dire le Dr Harvey Guyda, directeur général associé de L'HME. « Elle nous a permis de promouvoir nos domaines d'expertise en soins cliniques et en

recherche, et d'informer davantage nos visiteurs sur notre nouvel hôpital. Ces rencontres créent des liens et permettent plus facilement à la direction de L'HME de prendre le téléphone pour discuter et régler à l'amiable certains problèmes avec le ministère de la Santé et l'Agence. »

(Suite à la page 2)

## Innovations et réalisations à L'HME

Les membres de la délégation se sont fait présenter nos plus importantes réalisations des dernières années.

### 2007

- ▶ L'Hôpital de Montréal pour enfants est le premier hôpital au monde à utiliser le botox pour soigner un nouveau-né qui se noyait dans sa propre salive.
- ▶ L'Hôpital de Montréal pour enfants est le premier hôpital pédiatrique au Canada à créer un programme d'alphabétisation pour souligner le lien entre l'alphabétisme et la santé.
- ▶ La D<sup>re</sup> Nada Jabado a découvert que les tumeurs cérébrales chez les enfants étaient différentes des tumeurs cérébrales adultes, une découverte qui a permis d'élaborer des traitements spécifiques pour les enfants atteints de glioblastomes, les tumeurs cérébrales qui sont la principale cause de mortalité et de morbidité liées au cancer chez les enfants. Sa découverte a fait l'objet d'une publication dans le *Journal of Clinical Oncology*.
- ▶ La D<sup>re</sup> Alice Chan-Yip de L'Hôpital de Montréal pour enfants reçoit l'Ordre du Canada en hommage à son importante contribution aux soins de santé prodigués à Montréal comme pédiatre, pédagogue médicale et bénévole, et plus particulièrement pour ses innovations dans les soins médicaux aux immigrants.
- ▶ Le D<sup>r</sup> Constantin Polychronakos et son équipe de recherche ont fait une découverte qui apporte un espoir de traitement pour le diabète. Ils ont découvert que le gène connu sous le nom de RFX6 est nécessaire à la formation des îlots de Langerhans, les cellules produisant l'insuline dans le pancréas. Les résultats ont été publiés dans *Nature*.
- ▶ Une équipe de recherche menée par la D<sup>re</sup> Nada Jabado et le D<sup>r</sup> Jacek Majewski à l'Université McGill prouve pour la première fois qu'il est possible d'identifier n'importe quelle maladie génétique en un temps record grâce à une méthode de séquençage puissante et fiable de l'exome. Les résultats ont été publiés dans le journal *Human Mutation*.

### 2008

- ▶ Le programme d'hypothermie thérapeutique est créé. Il s'agit du premier programme du genre au Québec.
- ▶ Le D<sup>r</sup> Sam Daniel, chirurgien et directeur du département d'oto-rhino-laryngologie et de chirurgie cervico-faciale est lauréat du programme « 40 Canadiens performants de moins de 40 ans » qui rend hommage à des chefs de file d'exception dans leurs domaines.
- ▶ Les lecteurs de Québec Science désignent comme Découverte de l'année la plus récente percée dans le domaine du cancer faite par le chercheur de L'Hôpital de Montréal pour enfants, le D<sup>r</sup> Janusz Rak.
- ▶ Agrément Canada a reconnu les pratiques exemplaires des Services de soins ambulatoires intensifs (SSAI), affirmant que « ce programme novateur a eu des répercussions majeures sur la vie d'enfants malades qui ont besoin de soins aigus et complexes en leur offrant en milieu ambulatoire et à domicile des soins efficaces et sécuritaires qui autrement auraient nécessité une hospitalisation. Ce programme est un lien vital pour les enfants qui ont des besoins médicaux et psychosociaux très complexes; les patients se sentent extrêmement bien soutenus en sachant qu'ils peuvent compter sur une expertise 24 heures sur 24 et 7 jours par semaine. Ce programme redéfinit la façon de prodiguer des soins à domicile aux enfants malades en toute sécurité pour l'avenir. » (Rapport d'Agrément Canada, 21 octobre 2010).

### 2009

- ▶ Un premier enfant subit une chirurgie du cerveau dans la nouvelle Suite d'intervention cérébrale pédiatrique de L'Hôpital de Montréal pour enfants du CUSM, premier hôpital pédiatrique canadien à posséder un appareil d'imagerie par résonance magnétique (IRM) 3 Tesla péroratoire.
- ▶ Un bébé de cinq mois est le plus jeune et le plus petit au Canada, et l'un des très rares dans le monde, à pouvoir rentrer à la maison avec son propre cœur fonctionnant normalement après avoir été relié temporairement à un appareil cœur-poumon et à un cœur artificiel.
- ▶ L'Hôpital de Montréal pour enfants est le premier hôpital au Québec à pratiquer une distraction du squelette médiofacial pour traiter des anomalies faciales chez des patients syndromiques.
- ▶ L'Hôpital de Montréal pour enfants et l'Hôpital Shriners pour enfants® – Canada ont fondé une clinique nationale unique pour évaluer et traiter les enfants souffrant de malformations congénitales de la paroi thoracique, la première du genre au Canada, et l'une des rares en Amérique du Nord.
- ▶ L'Hôpital de Montréal pour enfants est le premier hôpital au Québec à pratiquer une réparation thoracoscopique d'une hernie diaphragmatique congénitale sur un nouveau-né.
- ▶ L'unité de soins intensifs néonataux introduit la technique de ventilation par jet à haute fréquence qui libère un jet de gaz durant un très bref moment. Ce ventilateur spécial est le seul du genre au Québec. Il est combiné à un ventilateur classique pour aider les enfants qui souffrent d'une grave maladie pulmonaire.

### 2010

- ▶ L'Hôpital de Montréal pour enfants est le premier hôpital pédiatrique au Québec à utiliser les implants craniofaciaux personnalisés et modélisés par ordinateur pour la reconstruction d'anomalies crâniennes et faciales congénitales ou traumatiques. Cette technique de pointe raccourcit le temps d'intervention et la durée de l'hospitalisation, et diminue la morbidité chez les patients.
- ▶ Les recherches sur l'alimentation des nourrissons et les complications de grossesse du D<sup>r</sup> Michael S. Kramer ont eu des répercussions importantes sur la pratique clinique et les politiques de santé publique. En reconnaissance de ses réalisations, le D<sup>r</sup> Kramer a été admis à la Société royale du Canada, division des sciences de la vie.

[www.hopitalpourenfants.com/fr/propos/medicales.aspx](http://www.hopitalpourenfants.com/fr/propos/medicales.aspx)



## Pieds dansants et sarraus blancs : appuyons nos médecins!

Maintenant que les fêtes sont choses du passé et que nous avons tous à cœur d'être plus actifs, deux médecins de L'HME seront effectivement au cœur de l'action en participant à la prochaine activité de financement du Centre universitaire de santé McGill *Pieds dansants et sarraus blancs*.

Les D<sup>res</sup> Nadine Korah et Preetha Krishnamoorthy vont troquer leurs stéthoscopes pour leurs souliers de danse le samedi 4 février alors qu'avec huit autres danseurs médecins du CUSM, elles s'élanceront sur le plancher de danse dans une compétition à l'image de *Dancing with the Stars*.

La D<sup>re</sup> Nadine Korah est pédiatre généraliste à L'HME et résidente en chef. Elle affirme que son énergie transcende toutes ses entreprises et ajoute : « ma capacité à courir en talon haut m'a bien préparée à mon nouveau rôle de médecin-danseuse ».

La D<sup>re</sup> Preetha Krishnamoorthy est endocrinologue pédiatrique et a été résidente en chef de 1999 à 2000; elle est présentement directrice de l'enseignement médical universitaire à L'HME.

Elle est également la fière maman de deux « extraordinaires » enfants, et souligne qu'elle a un « conjoint très patient qui me supporte dans toutes mes folles entreprises ».

Pour le moment, les médecins pratiquent leur chorégraphie avec leurs partenaires de l'école de danse Arthur Murray en vue du grand soir.

**Jean-Marc Généreux, de *So You Think You Can Dance*, membre du jury**

La pression sera forte, avec la moitié des votes provenant de l'auditoire et l'autre moitié d'un jury composé de juges célèbres dont Jean-Marc



Photo: Daniel Héon

Généreux, qui a été chorégraphe à l'émission *So You Think You Can Dance* et juge dans la version canadienne de l'émission. Il sera accompagné par la chef d'antenne de CTV News, Mutsumi Takahashi, par l'animateur Andrew Carter de la station CJAD 800 et par la danseuse étoile de renommée internationale Méryem Pearson.

Les deux médecins de L'HME seront en compétition contre d'autres médecins du CUSM, ils ont donc besoin de vos votes lors de ce qui promet d'être une grande soirée! Outre cette compétition amicale et une amusante soirée de danse, cet événement dans un style purement hollywoodien des années cinquante, qui aura lieu au Métropolis, offrira aussi un tapis rouge, un cocktail dînatoire avec vin servi à volonté et un encaissement silencieux. Les convives sont invités à enfiler leurs souliers de danse pour la soirée dansante qui suivra la compétition.

Le prix d'un billet pour la soirée est de 125 \$. Une table de quatre places coûte 600 \$, tandis qu'un forfait

privilege pour quatre personnes, incluant une bouteille de champagne et le service à la table, est aussi offert au prix de 1000 \$. Les recettes de la soirée seront versées à la campagne **Les meilleurs soins pour les enfants pour soutenir le nouvel HME.**

**Montrons notre soutien à nos médecins-danseurs!** Pour acheter des billets, rendez-vous au [www.fondationcusm.com](http://www.fondationcusm.com), ou composez le 514 934 1934, poste 23622.

### Des photos de famille bonnes pour le moral!

Cette photo de Fido et de vos enfants qui s'amuse sur la plage fait plus que mettre un sourire sur votre visage. Selon une étude de l'Université d'Exeter, décorer votre bureau peut augmenter votre productivité jusqu'à 32 %. Qui plus est, les gens qui personnalisent leur environnement ont plus de satisfaction au travail et sont moins susceptibles d'être malades.

Source : *Family Circle*

## Faits saillants de la plus récente assemblée générale de L'HME

Vous n'avez pas pu assister à l'assemblée générale de janvier? Voyez ce que vous avez manqué en ligne : des capsules vidéo des présentations suivantes sont disponibles à l'adresse [intranet.muhc.mcgill.ca/headline\\_news/news\\_video.html](http://intranet.muhc.mcgill.ca/headline_news/news_video.html)

- ▶ **Message pour la nouvelle année** : Normand Rinfret, directeur général et chef de la direction intérimaire du CUSM
- ▶ **Le nouvel Hôpital Shriners** : Céline Doray, administratrice, Hôpital Shriners pour enfants - Canada
- ▶ **L'avenir de la pédiatrie à L'HME** : D<sup>r</sup> Michael Shevell, pédiatre en chef, L'Hôpital de Montréal pour enfants et CUSM
- ▶ **L'alphabétisation et la santé** : Jan Lariviere, infirmière
- ▶ **L'ascension du Kilimandjaro** : D<sup>re</sup> Sharon Abish, oncologue

Mettre en pratique l'approche de soins centrés sur le patient et la famille

## Accessibilité aux renseignements médicaux

Il est essentiel que les patients aient accès à des renseignements médicaux intelligibles pour avoir les moyens de s'investir dans leurs soins; et il est de notre responsabilité de leur donner accès à ces renseignements.

*Un message de Imma Gidaro, coordonnatrice des soins centrés sur le patient et la famille*

Téléphone : poste 23992; cellulaire : 514-880-4038 (F-249)  
Courriel : [imma.gidaro@muhc.mcgill.ca](mailto:imma.gidaro@muhc.mcgill.ca); [igidaro@sympatico.ca](mailto:igidaro@sympatico.ca)



L'HME est un établissement de soins centrés sur le patient et la famille. Pourquoi ne pas mettre en valeur certains de vos collègues ou départements en présentant leur candidature pour le **prix SCPF** qui est remis lors des réunions d'information pour les employés? Si vous désirez de plus amples renseignements, communiquez avec Imma par téléphone ou par courriel.

## Conférences de la Mini-école de médecine au Canal Savoir

Du **16 janvier** au **15 avril 2012**, le Canal Savoir (UHF29, câble 26-47) diffuse les présentations qui ont été faites l'automne dernier dans le cadre de la Mini-école de médecine de L'HME. Chacune de ces présentations d'une heure, qui couvrent des sujets aussi variés que la greffe d'organes, la pathologie et les soins centrés sur la famille, met en vedette nos spécialistes. Les retransmissions seront diffusées plusieurs fois chaque semaine jusqu'à la mi-avril. Consultez votre horaire local ou rendez-vous sur le site Web du Canal Savoir à [canalsavoir.tv/emission.php?id=10169](http://canalsavoir.tv/emission.php?id=10169) pour connaître les dates et heures de diffusion.

## Événements

### Chuc Mung Nam Moi! Gong Hi Fa Cai!

Chuc Mung Nam Moi! Gong Hi Fa Cai!  
Venez célébrer le Nouvel An chinois, coréen et vietnamien en gastronomie, en musique et plus encore!

Mardi 24 janvier 2012  
Salle d'attente 2B  
De 11 h à 14 h



## Ah! Comme la neige a neigé!



Vous avez sûrement apprécié la présence du bonhomme de neige sur le toit de l'entrée principale... Nous tenons à remercier le D<sup>r</sup> Michael Shevell de l'avoir offert. Il apporte une petite touche spéciale à ce temps-ci de l'année et à l'hiver qui se joue parfois de nous.

*Comité de vie au travail*

Photo : Robert Derval



# L'alphabétisation et vous

Par Jan Lariviere, coordonnatrice, programme d'alphabétisation Lire/Imagine/Read de L'HME

« Plus vous lisez, plus vous apprenez de choses.  
Plus vous apprenez de choses, plus vous visitez d'endroits » D'r Seuss

Vous savez peut-être que L'HME a un programme d'alphabétisation. Mais de quoi s'agit-il exactement? Et pourquoi devriez-vous vous en soucier?

- ▶ Quatre adultes canadiens sur dix – soit neuf millions de personnes – ont de la difficulté avec la lecture.
- ▶ Six adultes canadiens sur dix – soit 13,5 millions de personnes – ont de la difficulté à comprendre les renseignements sur la santé.
- ▶ L'alphabétisation est un déterminant social de la santé : la responsabilité de relever les défis liés à la santé et à l'alphabétisation est partagée entre les individus et les professionnels de la santé.
- ▶ Le fait de bien comprendre les posologies et les autres informations sur la santé se traduit par moins d'erreurs et un fardeau moindre pour le système de santé.
- ▶ La qualité de vie des familles (revenu, emploi) est directement liée au niveau d'alphabétisation des parents.
- ▶ Plus les parents passent de temps à faire la lecture à voix haute à leur enfant, plus ils augmentent son attachement, stimulent son sentiment de sécurité et enrichissent son vocabulaire.
- ▶ Quand vous parlez aux parents de l'importance de la lecture, ils écoutent.



## Programmes d'alphabétisation à L'HME

- ▶ Le programme **Lire/Imagine/Read** (en partenariat avec le Centre d'alphabétisation) informe sur l'importance de la lecture, offre des livres aux familles de jeunes enfants qui se présentent dans différentes cliniques pédiatriques,

et dirigent les parents aux prises avec des problèmes d'alphabétisation vers les programmes d'éducation des adultes.

- ▶ Le service **Biblio-Express** propose des livres et incite à faire la lecture aux enfants hospitalisés.
- ▶ L'organisme **Books for Babies** offre des livres aux parents de l'USIN et les encourage à commencer à lire, ce qui leur donne le sentiment de faire quelque chose pour aider leur poupon.

**La Journée de l'alphabétisation** familiale est une initiative nationale de sensibilisation organisée chaque année par ABC Life Literacy Canada (et le programme d'alphabétisation de L'HME!) pour promouvoir l'importance de la lecture et de l'apprentissage en famille. Cette année, cette journée de célébration aura lieu le 25 janvier. Il y aura tirage d'un chèque-cadeau de 200 \$ échangeable chez Indigo/Chapters : passez nous voir au kiosque d'information au 2B et remplissez un questionnaire pour courir la chance de gagner.

Ce que **vous** pouvez faire?

- ▶ Pensez à l'alphabétisation quand vous interagissez avec les familles et les patients. Encouragez les parents à faire la lecture à leur enfant hospitalisé.
- ▶ Quand vous donnez des instructions aux parents ou aux enfants, assurez-vous qu'ils les comprennent bien en leur demandant de vous expliquer à leur tour ce que vous venez de dire : « *Pouvez-vous me montrer comment vous donnerez ce médicament afin que je m'assure que je vous ai bien tout expliqué clairement?* »
- ▶ Dirigez-les vers des services d'alphabétisation pour adultes au besoin.

**Pour en savoir plus :**

<http://www.thechildren.com/fr/patients/projet-lire-imagine-read.aspx?sLg=1>

**Chez nous est publié par le bureau des Relations publiques et communications de L'HME.**

**Collaboratrices :** Lisa Dutton, Jan Lariviere et Pamela Toman

**Traduction :** Joanne Lavallée

**Conception graphique :** Jean-Claude Tanguay

**Photographie :** Robert Derval, Daniel Héon, Studio 55 et la Fondation de L'HME

Pour soumettre des témoignages ou des idées pour le *Chez nous*, communiquez avec le bureau des Relations publiques et communications au poste 24307 ou à l'adresse [info@hospitalpourenfants.com](mailto:info@hospitalpourenfants.com).



**Joignez-nous  
sur Facebook**



Chuck Comeau et Sébastien Lefebvre du groupe rock Simple Plan ont visité les enfants de l'hôpital le 23 décembre pour présenter leur plus récente compilation musicale et signer quelques autographes. La Fondation Simple Plan a contribué à l'aménagement d'une salle multimédia en psychiatrie. Vous pouvez voir les deux membres du groupe avec les patients Nathaniel et David.

L'ancien joueur des Canadiens de Montréal Chris Nilan et les joueurs étoiles actuels Lars Eller et Max Pacioretty ont fait une visite spéciale à nos patients le 16 décembre pour livrer des jouets. On les voit ici avec Audrey-Maude et sa mère.



Le 14 décembre 2011, l'équipe de l'émission matinale Rouge Café de Rouge FM a diffusé son émission en direct de L'HME et a remis des présents aux enfants. On voit sur la photo dans l'ordre : Jean-François Baril, Loïc Bydal, Marie-Élaine Proulx, Van-Long-David Quach et le Père-Noël.



Merci à l'équipe des Blue Jays de Toronto, qui est venue rendre visite aux enfants du 7C, 8D et 2B. Le directeur général de l'équipe Alex Anthopoulos, le gérant John Farrel et les populaires joueurs de baseball J.P. Arencibia, Brett Cecil, Casey Janssen, Brett Lawrie, Ricky Romero et Eric Thames ont offert des tuques aux patients et signé quelques autographes. De plus, Jays Care Foundation a généreusement remis à la Fondation de L'HME un don de 10 000 \$ qui a permis à l'hôpital de se procurer un moniteur pour le service de neurophysiologie.





## En manchette

▶ Allergologue à L'HME, le **D<sup>r</sup> Moshe Ben-Shoshan**, dont les recherches sur les facteurs prédictifs démographiques en cause dans les allergies aux arachides, aux noix, aux fruits de mer et au sésame au Canada ont été publiées dans le dernier numéro du *Journal of Allergy*, a fait les manchettes du National Post du 3 janvier. Le D<sup>r</sup> Ben-Shoshan a aussi été interviewé dans le cadre de l'émission *Radio Noon* sur CBC Radio One (88,5 FM) le 4 janvier. Le D<sup>r</sup> Ben-Shoshan et ses collègues ont montré que les personnes issues de familles plus instruites sont deux fois plus susceptibles de souffrir d'allergies alimentaires graves que les autres, possiblement parce que leurs défenses naturelles ont été amoindries par une bonne hygiène et une prévention des infections plus rigoureuse.

▶ Juste avant les Fêtes, *La Presse* a publié une série d'articles de Marie-Claude Malboeuf sur les parents qui refusent un traitement médical pour leurs enfants et optent à l'occasion pour des médecines parallèles. La **D<sup>re</sup> Micheline Ste-Marie**, directrice des Services professionnels à L'HME, est citée dans ces articles.

▶ Dans le cadre de la série « Les miraculés », publiée dans *Le Journal de Montréal* du 26 décembre au 3 janvier, Éric Yvan Lemay a raconté l'histoire de Chyanu, Zac, Jude et Esmeralda, quatre patients de L'HME.

▶ La télévision anglaise de Radio-Canada a diffusé une entrevue avec le **D<sup>r</sup> Harley Eisman**, directeur de Département d'urgence de L'HME, au sujet de l'afflux d'enfants qui

se présentent à l'urgence avec des symptômes respiratoires bénins.

▶ Le 17 décembre, **Wendy Longlade** et **Robert Bloom**, parents de patients de L'HME et membres du **forum consultatif de la famille**, ont parlé de leur expérience comme parents qui doivent soigner un enfant aux prises avec des problèmes de santé chroniques dans le cadre du *Kim Fraser Show* sur les ondes de CJAD (800 AM).

▶ Ce mois-ci, les Productions Claire Lamarche diffusent un documentaire sur les ondes de Télé-Québec. La série, qui fait une incursion unique dans le quotidien de douze professionnels de la santé, met en vedette **Linda Morneault**, infirmière à L'HME.

## @u travail

### Employés @u travail



#### Mirna Cavalli

Hématologie-Oncologie  
10 ans à L'HME

J'adore mes collègues alors je ne manque jamais une occasion de célébrer leur anniversaire et d'autres occasions. J'aime organiser des lunchs ou des sorties pour qu'on passe du temps de qualité ensemble.



#### Johanne Roy

Hématologie-Oncologie  
21 ans à L'HME

Quand je reçois les familles à la réception, je veux vraiment leur donner le meilleur service. Je veux qu'elle se sentent en confiance. Elles ont choisi L'HME pour le bien-être de leurs enfants et nous tissons des liens avec ces familles qui sont avec nous pour plusieurs mois ou années.

# Prix et nominations

- ▶ **Margaret Ruddy** a été nommée infirmière gestionnaire de l'Unité des soins intensifs pédiatriques à L'HME.
- ▶ La **D<sup>re</sup> Patricia Fontela** a été nommée professeure adjointe à la Division de soins intensifs pédiatriques, Département de pédiatrie. La D<sup>re</sup> Fontela se joint à la division à titre de chercheuse indépendante, chargée principalement de diriger le programme de recherche clinique. Elle assumera aussi une présence clinique et des tâches d'enseignement.
- ▶ **Christina Rosmus**, consultante en soins infirmiers et infirmière clinicienne spécialisée en gestion de la douleur à L'HME, a reçu le *Prix d'excellence en soins infirmiers pour le traitement de la douleur 2012*, remis par la Société canadienne pour le traitement de la douleur.
- ▶ **Patricia Vandecruys** a été nommée gestionnaire de site de la pharmacie de L'HME.
- ▶ La **D<sup>re</sup> Annette Majnemer** a été faite membre de l'*American Occupational Therapy Foundation (AOTF) Academy of Research*. Il s'agit du plus prestigieux honneur décerné par l'AOTF, soulignant une contribution exceptionnelle en recherche pour l'avancement des connaissances en ergothérapie.

## Fondation de l'HME : avis de nomination

La Fondation de l'HME est fière d'annoncer trois nouvelles nominations au sein de son équipe de direction.



**Elizabeth Gomery,**  
Vice-présidente, dons planifiés

Quant à Elizabeth Gomery, on compte au nombre de ses titres précédents ceux de directrice générale de la Fondation du Musée McCord et de directrice du développement de la Faculté des arts de l'Université McGill. Avocate de formation, elle a également pratiqué le droit civil et commercial. Elle prend la relève de M<sup>me</sup> Marie-Josée Gariépy.

[egom@fhme.com](mailto:egom@fhme.com)  
ext. 29242



**Julie Dessureault,**  
Directrice principale, événements spéciaux

Julie Dessureault apporte à la Fondation près de vingt ans d'expérience en gestion de projets et en marketing dans les domaines de la philanthropie, des arts, de la culture et des services financiers. Elle remplace M<sup>me</sup> Valérie Frost qui a occupé ce poste pendant onze ans. M<sup>me</sup> Frost agira désormais comme directrice, relations avec les donateurs et intendance, un service nouvellement créé qui a pour but d'informer les donateurs des répercussions à long terme de leur appui.

[jdes@fhme.com](mailto:jdes@fhme.com)  
ext. 29267



**Nathalie Nahmiash,**  
Vice-présidente, développement

Avant de se joindre à la Fondation, Nathalie Nahmiash occupait le poste de directrice du développement philanthropique à la Fondation du CHUM. Auparavant, elle a été chef divisionnaire adjointe, Investissement communautaire, chez Bell Canada, où elle était responsable des dons de l'entreprise dans le secteur de la santé au Québec. À ce titre, elle a notamment contribué à la gestion de la politique philanthropique de Bell envers L'HME.

[nnah@fhme.com](mailto:nnah@fhme.com)  
ext. 29228

Ces recrues de grande valeur aideront la Fondation à poursuivre sa croissance et à réaliser son engagement de soutenir et de promouvoir l'excellence des soins à L'HME



### Un porteur de L'HME se rappelle le concours de circonstances qui a changé son plan de carrière; la suite fait partie de l'histoire!

Par Pamela Toman

C'est par hasard en 1989 que l'agence pour laquelle travaillait Mario Montambault a reçu un appel de L'Hôpital de Montréal pour enfants (L'HME) pour pourvoir l'un de ses postes vacants. L'agence confie alors le travail à Mario; plus de vingt ans plus tard, il fait encore partie de l'équipe de L'HME, travaillant maintenant dans notre groupe de vaillants porteurs.

À l'époque, monsieur Montambault était préposé aux patients. Il a fait ses premiers pas à L'HME à l'unité 7C2 dans le quart de nuit, où il est resté quatre mois; il donnait alors des soins aux nourrissons qui devaient être changés, bercés ou réconfortés aux premières heures du jour.

« Les infirmières avec lesquelles je travaillais avaient parfois de la difficulté à calmer les pleurs des bébés », raconte M. Montambault en se remémorant ses premières expériences. « Elles me mettaient alors le bébé agité dans les bras et, habituellement, il se calmait... Je ne sais pas si cela avait quelque chose à voir avec le fait que je sois un homme, mais les infirmières étaient convaincues que c'était le cas. D'après elles, les bébés sentent la différence entre la structure musculaire des hommes et celles des femmes! »

Deux ans plus tard, alors que l'hôpital recrutait des préposés aux patients pour le bloc opératoire, M. Montambault s'est dit chanceux d'avoir une recommandation de Barbara Izzard (alors infirmière-



Photo: Daniel Héon

chef à l'unité 7C2), qui lui a permis d'obtenir un poste. « Ce fut une expérience très enrichissante qui m'a amené à travailler dans différents départements par la suite, se souvient-il. Barbara a eu une très grande influence sur ma vie professionnelle en me donnant ma première chance, et je lui en serai toujours reconnaissant. »

En 2003, M. Montambault a accepté un nouveau poste de porteur, qui consiste à assurer le transport des médicaments, des échantillons, des dossiers de patients et de bien d'autres fournitures indispensables. « Même si le travail de porteur peut sembler redondant à certains, tous les employés comptent sur la distribution sûre et constante d'une foule de produits et fournitures partout dans l'hôpital pour faire leur travail et je ne suis pas sûr que

nos collègues réalisent l'ensemble des tâches que nous exécutons », explique M. Montambault.

Aujourd'hui, M. Montambault est responsable de la livraison des médicaments entre 13h45 et 21h15, du lundi au vendredi. « Je suis privilégié d'être assigné à la pharmacie car j'ai l'occasion de travailler avec une équipe d'une grande compétence et d'un dévouement exemplaire » dit-il.

Quand il n'est pas en train d'arpenter les corridors de l'hôpital, M. Montambault s'occupe en entretenant un site Web consacré à sa passion : les brasseries artisanales. Avec plus de soixante brasseries au Québec seulement, cet amateur de bières se tient aussi bien occupé durant les fins de semaine en planifiant de petites sorties pour visiter ces brasseries, des visites qui sont souvent agrémentées de dégustations de fromages et de chocolats de la région dans des boutiques et des restaurants avoisinants.

Les amoureux de la bière peuvent jeter un œil sur le site Web de M. Montambault au [www.brouepub.50webs.org](http://www.brouepub.50webs.org) ou en écrivant à [spongiana.jones@gmail.com](mailto:spongiana.jones@gmail.com) pour obtenir plus de renseignements.



# Nos héros

## L'instinct d'une mère

Par Pamela Toman

**L'**instinct de M<sup>me</sup> Perreault s'est souvent révélé très bon. Une semaine avant la naissance de son bébé, elle se rappelle avoir eu le très fort pressentiment qu'elle aurait une fille. Elle ne se doutait cependant pas qu'elle donnerait effectivement naissance à sa fille une semaine plus tard, à seulement 24 semaines de grossesse. Une naissance si prématurée signifiait toutefois que son bébé devait maintenant lutter pour sa vie. Au cours des mois qui ont suivi, son instinct de mère s'est encore une fois révélé très sûr à un moment excessivement critique.

Bébé Esmeralda était à l'unité de soins intensifs néonataux (USIN) de l'Hôpital Royal Victoria. À quatre semaines, on a diagnostiqué chez Esmeralda un très grave problème aux poumons. Ses médecins ont alors préparé Mme Perreault au pire.

« Ils m'ont dit que c'était l'un des pires cas qu'ils aient jamais vus », raconte-t-elle. Esmeralda était intubée et recevait un très puissant médicament stéroïdien qui était susceptible de freiner sa croissance. « Son sang était constamment en manque d'oxygène, et les infirmières devaient intervenir pour s'assurer qu'elle recommence à respirer de façon régulière », explique sa mère.

« Les médecins m'ont conseillé de rencontrer l'équipe de soins palliatifs... mais mon instinct maternel m'a empêché de le faire », confesse-t-elle, ajoutant qu'elle ne pouvait tout simplement pas croire que sa petite était prête à mourir.

Se cramponnant à l'espoir que sa fille irait mieux, M<sup>me</sup> Perreault a incité l'équipe médicale à administrer deux autres doses de dexaméthasone, un médicament stéroïdien anti-inflammatoire et immunosuppresseur, pour voir si cela donnerait un résultat – mais en vain. Frustrée, mais gardant encore espoir, M<sup>me</sup> Perreault, une ancienne étudiante en soins infirmiers, a décidé de faire un peu de recherche par elle-même.

« J'ai commencé à lire en ligne et j'ai découvert qu'il existait un appareil appelé ventilateur par jet, explique-t-elle. C'était encourageant, mais je n'y ai pas vraiment porté attention à ce moment-là. »

En janvier 2011, on a transféré Esmeralda à l'unité de soins intensifs néonataux de l'Hôpital de Montréal pour enfants (L'HME). Peu après, M<sup>me</sup> Perreault était approchée par le Dr Louis Beaumier, néonatalogiste, qui lui suggérait d'essayer le ventilateur par jet.

« Je n'avais jamais dit à qui que ce soit que j'avais lu des choses au sujet de cet appareil, dit-elle, mais quand il l'a mentionné, je me rappelle avoir pensé : "C'est celui-là!" ».

Le Dr Beaumier a prévenu la jeune maman que l'expérience pouvait ne pas donner les résultats espérés. Quatre jours après le début du traitement d'Esmeralda, M<sup>me</sup> Perreault a reçu un appel de l'hôpital lui demandant de venir rencontrer l'équipe médicale.

« Il faisait très mauvais ce jour-là, une grosse tempête de neige, dit-elle. J'avais très peur de recevoir de mauvaises nouvelles, et je me rappelle avoir pris mon temps pour me rendre. » M<sup>me</sup> Perreault était sur le point de prendre l'ascenseur quand elle a croisé le Dr Beaumier. « Il m'a dit qu'il était très content des progrès d'Esmeralda, se rappelle-t-elle. J'étais folle de joie! Je me souviendrai toujours de cette journée. Pure coïncidence, c'était le 10 février 2011, date prévue de la naissance d'Esmeralda. »

Aujourd'hui, Esmeralda a quitté l'hôpital; c'est une jolie fillette souriante et insouciant de 14 mois qui aime les gens et adore passer du temps avec sa cousine du même âge qu'elle. Elle fait l'objet d'un suivi régulier à L'HME pour surveiller sa croissance et son développement.

M<sup>me</sup> Perreault raconte que son expérience lui a appris à toujours se fier à son instinct et à être reconnaissante pour la bonne santé de sa fille. « Chaque matin, je la regarde et je m'assure que je ne rêve pas », dit-elle. Heureusement, M<sup>me</sup> Perreault est toujours très bien éveillée.