

La varicelle



Hôpital de Montréal
pour enfants

Centre universitaire
de santé McGill



Montreal Children's
Hospital

McGill University
Health Centre

La varicelle est une maladie infantile courante causée par un virus très contagieux. Le virus se transmet par contact avec la salive ou le liquide qui s'écoule des cloques formées sur le corps d'un enfant infecté. Le virus est également présent sous forme de gouttelettes dans l'air; il est donc possible de contracter la maladie si l'on se trouve dans la même pièce qu'un enfant contagieux.

La varicelle peut laisser des cicatrices permanentes, surtout si les lésions s'infectent ou que l'enfant les gratte.

L'enfant commence à se sentir mieux et la fièvre tombe ou disparaît dès que cesse l'apparition de nouvelles plaques.

La varicelle peut aussi laisser sur la peau des marques temporaires qui disparaissent dans les six à douze mois. Les personnes qui ont la peau foncée peuvent aussi voir apparaître des plaques hypopigmentées.

Diagnostic de la varicelle

Les enfants qui ont la varicelle présentent une éruption cutanée qui cause de fortes démangeaisons. L'éruption apparaît sous forme de multiples petits boutons ou plaques rouges, qui se transforment graduellement en cloques qui éclatent et s'assèchent pour former des croûtes.

Généralement, l'éruption cutanée apparaît sur les zones les plus chaudes du corps, puis elle s'étend au reste du corps et peut toucher la tête, le cou, le visage, le tronc, les bras, les jambes et les organes génitaux. On peut même observer à l'occasion des lésions dans la bouche et aux yeux. Certains enfants n'ont que quelques boutons tandis que d'autres peuvent en avoir des centaines.

La varicelle dure normalement de cinq à sept jours. De nouvelles plaques ou lésions apparaissent continuellement au cours des quatre ou cinq premiers jours. La fièvre atteint son maximum vers le troisième ou le quatrième jour.

Vingt-quatre heures avant l'apparition de l'éruption cutanée, votre enfant pourrait ne pas se sentir bien, manquer d'appétit, être légèrement fiévreux et avoir le nez qui coule.

Quand faut-il consulter le médecin ?

Vous devriez consulter un médecin si votre enfant :

- montre des signes d'infection secondaire, signalée par une rougeur ou une enflure autour des lésions;
- présente d'autres symptômes (forte fièvre, maux de tête, vomissements à plus de trois reprises);
- devient confus, léthargique (difficile à éveiller) ou éprouve de la difficulté à marcher.



Traitement à la maison

En général, on ne prescrit pas d'antibiotiques pour traiter la varicelle. Les conseils suivants aideront votre enfant à se rétablir le plus rapidement possible.

- Pour soulager les démangeaisons :
 - donnez un bain à votre enfant avec de l'huile Aveeno® ou Keri®; ajouter du bicarbonate de soude au bain ou appliquer une lotion calmante à la calamine peut assécher la peau et accroître les démangeaisons;
 - appliquez une lotion calmante et hydratante (comme Glaxal Base® ou Vaseline®) ou des compresses froides sur les lésions;
 - donnez un antihistaminique en vente libre (comme Benadryl®) en cas de fortes démangeaisons.
- En cas de fièvre, donnez de l'acétaminophène (comme Tylenol®). **Ne donnez pas d'aspirine (acide acétylsalicylique).**
- Gardez les ongles de votre enfant courts. Dans le cas d'un très jeune bébé, pensez à lui mettre des mitaines la nuit pour éviter qu'il se gratte.
- Si votre enfant a du mal à manger à cause des lésions dans la bouche, donnez-lui des boissons froides et des aliments mous.

Utilisez du savon pour laver les mains, afin de réduire les risques d'infection.



Prévenir la transmission de la varicelle

La meilleure mesure de prévention est de vous assurer de faire vacciner votre enfant au moment opportun. Rappelez-vous que plus l'immunité « collective » est forte, moins élevés sont les risques d'épidémies de varicelle. Les adultes qui n'ont pas eu la varicelle devraient se faire vacciner; ils représentent une petite proportion des personnes touchées par la maladie, mais une proportion élevée de celles qui présentent des effets indésirables plus graves.

Si votre enfant a la varicelle, il vaut mieux le garder à la maison au repos. Les enfants sont contagieux deux jours avant l'apparition de l'éruption cutanée et jusqu'à ce que toutes les lésions soient recouvertes d'une croûte, soit entre cinq et sept jours après l'apparition initiale de l'éruption. Si votre enfant contracte la maladie, il faut en aviser le service de garde ou l'école. Votre enfant peut retourner à la garderie ou à l'école lorsqu'il a suffisamment d'énergie pour participer aux activités régulières.

L'enfant peut développer la varicelle de 10 à 21 jours après avoir été en contact avec la maladie. Si votre enfant n'a jamais eu la varicelle, il peut la contracter en étant en contact avec un enfant contagieux dans les deux premiers jours **précédant** l'éruption cutanée ou **après** l'apparition de l'éruption.

Un adulte peut souffrir de zona après avoir été en contact avec un enfant qui a la varicelle. Le zona est une réactivation du virus *varicella-zoster* chez une personne qui a déjà eu la varicelle.

Le vaccin prévient la varicelle et est recommandé à tous les enfants de plus de 12 mois qui n'ont pas eu la varicelle. On recommande aussi que votre enfant reçoive une dose de rappel du vaccin contre la varicelle entre quatre et six ans. Pour les adultes, il existe un vaccin pour prévenir le zona.



Ce feuillet a été préparé par le Dr Richard Haber du Centre de consultation pédiatrique de l'Hôpital de Montréal pour enfants du Centre universitaire de santé McGill.

L'Hôpital de Montréal pour enfants

1001, boulevard Décarie, Montréal (Québec) H4A 3J1

Tél. : 514-412-4400

www.hopitalpourenfants.com

Venez nous rejoindre sur nos réseaux sociaux :

facebook.com/hopitaldemontrealpourenfants

twitter.com/hopitalchildrens

youtube.com/thechildrens

Pour commander d'autres exemplaires de ce feuillet, appelez au 514-412-4307