

L'Enfant *avant tout*

Diarrhée et vomissements



Hôpital de Montréal
pour enfants

Centre universitaire
de santé McGill



Montreal Children's
Hospital

McGill University
Health Centre

Les vomissements et la diarrhée sont deux des principales raisons pour lesquelles les parents amènent leurs enfants à l'urgence d'un hôpital.

À L'Hôpital de Montréal pour enfants du Centre universitaire de santé McGill, environ 10 % des enfants admis à l'urgence présentent ces symptômes. Les vomissements et la diarrhée entraînent une déshydratation qui peut avoir des conséquences graves sur la santé.

Le vomissement est une réaction normale de l'estomac qui tente d'éliminer un contenu irritant. Les vomissements peuvent survenir soudainement, et être accompagnés de diarrhée et de fièvre. Ils sont habituellement provoqués par une infection virale qui se résorbera d'elle-même. La diarrhée est une augmentation de la fréquence des selles et un changement de leur consistance (selles liquides).

La majorité des enfants qui souffrent de vomissements et de diarrhée peuvent être soignés à la maison. L'objectif du traitement consiste à bien hydrater votre enfant jusqu'à la disparition de l'infection virale. Il peut arriver, exceptionnellement, que votre enfant se déshydrate. Vous devez alors le faire voir par un médecin parce que son état nécessite un traitement plus intensif. Par ailleurs, un enfant de moins de deux ans court plus de risque de se déshydrater. Il est donc important que vous sachiez bien reconnaître les signes de déshydratation afin que votre enfant reçoive les soins appropriés.

Quand doit-on consulter un médecin ?

Vous devriez consulter un médecin si votre enfant présente des signes de déshydratation tels que :

- Diminution de la fréquence des urines (aucune émission en huit heures)
- Absence de larmes quand l'enfant pleure
- Bouche sèche (langue pâteuse, absence de salive)
- Somnolence, léthargie (l'enfant est anormalement calme et ne veut pas bouger)
- Présence de sang dans les selles ; ou vomissure jaune verdâtre

Vous devriez également consulter un médecin lorsque la diarrhée et les vomissements s'accompagnent d'autres symptômes :

- Votre enfant a une fièvre persistante (depuis plus de 48 heures)
- Votre enfant crie et remonte ses jambes tout contre son abdomen
- Votre enfant est très irritable
- Votre enfant présente une distension abdominale importante



La plupart des cas simples de diarrhée et de vomissements se soignent à la maison

Les récentes améliorations apportées aux solutions de réhydratation orale vendues en pharmacie permettent de bien soigner la plupart des cas de vomissements et de diarrhée à la maison.

Si vous allaitez votre enfant, il est important de continuer à le faire. Le lait maternel renferme des facteurs immunitaires qui protègent le nourrisson et l'aide à combattre l'infection intestinale. Mais vous pouvez aussi lui donner de la solution de réhydratation orale entre les boires.

Dans le cas des enfants nourris au biberon et des enfants plus âgés, donnez de petites quantités de liquide de réhydratation orale (environ une cuillère à thé toutes les trois à cinq minutes, ou une once toutes les 10 minutes pour les plus âgés) durant les premières 6 à 12 heures suivant l'apparition des vomissements et de la diarrhée.

Les meilleurs liquides de réhydratation sont les solutions de réhydratation orale commerciales (Pedialyte, Lytren, Gastrolyte), puisqu'elles contiennent des quantités précises de sucres et de minéraux (électrolytes). Ne préparez pas votre propre solution de réhydratation orale, puisqu'il est très difficile d'obtenir le bon équilibre entre les sucres et les minéraux. Le Pedialyte, vendu en pharmacie, est offert à saveur de fruit ou nature, et même sous forme de sucette glacée.

Une bonne façon de voir si votre traitement réussit consiste à surveiller la miction ; si l'urine est diluée et en quantité normale pour votre enfant, alors vous avez atteint votre but. Les études montrent que même quand un enfant vomit, il est possible de bien le réhydrater avec des solutions de réhydratation orale.

Après 12 à 24 heures, si les vomissements et la diarrhée commencent à se calmer, vous pouvez commencer à donner à votre enfant d'autres liquides comme du lait, de la soupe et de l'eau. Un liquide qu'il vous faut toutefois éviter est le jus, en particulier le jus de pomme, qui peut augmenter la diarrhée et la perte de liquide en raison de son contenu élevé en sucre et en sorbitol. Puis, une fois la maladie passée, votre enfant peut recommencer à manger normalement. Cependant, il est important de savoir que ses selles ne seront pas « normales » immédiatement; cela peut prendre une semaine et même plus avant que tout rentre dans l'ordre.



Afin d'éviter de propager les germes aux autres membres de la famille, lavez-vous les mains à fond et souvent, en particulier après avoir changé la couche de votre enfant.

Vous pouvez visionner une vidéo sur la façon de bien se laver les mains sur le site Web de L'Hôpital de Montréal pour enfants au www.thechildrenmediaportal.com/fr/?p=16.



Ces renseignements ont été préparés par le Centre de consultation pédiatrique de L'Hôpital de Montréal pour enfants du Centre universitaire de santé McGill.

L'Hôpital de Montréal pour enfants
1001, boulevard Décarie, Montréal (Québec) H4A 3J1
Téléphone : 514-412-4400
www.hopitalpourenfants.com