

# Pour l'amour!

Ne secouez pas  
votre bébé



Hôpital de Montréal  
pour enfants  
Centre universitaire  
de santé McGill



Montreal Children's  
Hospital  
McGill University  
Health Centre

**TRAUMATOLOGIE TRAUMA**

# Pourquoi est-ce si dangereux de secouer un bébé ?

## Qu'est-ce que le syndrome du bébé secoué ?

Le syndrome du bébé secoué désigne un type de traumatisme crânien non accidentel, ou intentionnel. Le syndrome du bébé secoué se caractérise par des lésions au cerveau, ce qui survient quand un bébé ou un très jeune enfant est secoué excessivement et à répétition, ou lorsqu'il est projeté contre un objet.

## Quelles sont les causes du syndrome du bébé secoué ?

Les nourrissons et les jeunes enfants ont la tête relativement grosse et lourde, les muscles du cou faibles et un cerveau encore en développement. Tout cela rend le cerveau d'un bébé plus vulnérable aux blessures quand il est secoué.

Quand un bébé pleure sans arrêt, un parent ou la personne qui en a la garde est plus susceptible de devenir impatient et frustré ; c'est à ce moment qu'il peut réagir en secouant l'enfant. Sous l'effet des secousses violentes, la tête du bébé se balance d'avant en arrière à grande vitesse et le cerveau heurte violemment les parois du crâne à répétition. Le cerveau peut saigner ou enfler, ce qui peut causer des **dommages permanents au cerveau** ou la mort.

**LES ENFANTS DE MOINS D'UN AN SONT LES PLUS VULNÉRABLES**

**Secouer un bébé peut avoir de graves conséquences telles que :**

- la cécité
- la paralysie
- l'épilepsie
- les troubles de développement
- les difficultés d'apprentissage
- les lésions à la colonne vertébrale
- la mort

**Les signes qui peuvent indiquer que votre bébé a été secoué :**

- irritabilité ou somnolence
- un corps mou
- problème d'alimentation ou vomissement sans raison apparente
- convulsion
- difficulté à respirer
- les yeux qui se révulsent
- perte de conscience



**SI VOUS PENSEZ QUE VOTRE BÉBÉ A ÉTÉ SECOUÉ COMPOSEZ LE 911 OU RENDEZ-VOUS IMMÉDIATEMENT DANS UNE URGENCE**

# Pourquoi un bébé pleure

Les bébés utilisent souvent les pleurs comme moyen de communication. Ils pourraient avoir faim, froid, mal ou être fatigué ou bien avoir besoin d'être propre.

Quelques bébés pleurent plus que les autres! Parfois un bébé pleure encore même si vous avez tout essayé pour le calmer.

Les pleurs d'un bébé augmentent au cours de son premier mois, arrivent à leur sommet au deuxième mois et souvent diminuent après l'âge de quatre mois.

Les pleurs ne sont pas toujours liés aux problèmes de santé. Cependant, si votre bébé a de la fièvre, ou la diarrhée, vomit ou a d'autres symptômes préoccupants, consultez un professionnel de la santé.

(R. Barr et al, (2009) Do educational materials change knowledge and behaviour about crying and shaken baby syndrome? A randomized controlled trial, CMAJ, 180(7) 727-733)

## Que faire quand votre bébé pleure

Les parents ou les personnes qui secouent un bébé ne le font généralement pas pour blesser l'enfant. Parfois, les personnes se fâchent ou deviennent frustrées et secouent leur bébé pour mettre fin à des pleurs qui leur semblent excessifs et incessants.

### Essayez ce qui suit:

- Prenez votre enfant pour le réconforter.
- Vérifiez la couche de votre bébé et changez-la si elle est souillée.
- Voyez si votre bébé a trop chaud ou trop froid.

- Vérifiez si votre bébé a faim. Nourrissez-le lentement en veillant à lui faire faire des rots régulièrement.
- Donnez une suce à votre bébé.
- Amenez votre bébé dans une pièce tranquille.
- Tenez votre bébé tout contre vous et marchez ou bercez-vous lentement.
- Quelques bébés se calment en déplacement. Amenez votre bébé faire un tour en voiture ou une promenade dans sa poussette, ou placez-le dans une balançoire pour bébé, en vous assurant qu'il est bien sécurisé.
- Faites jouer de la musique douce.
- Lisez une petite histoire.

## Que faire si votre bébé continue à pleurer

Le fait d'être frustré et exaspéré après les pleurs incessants de votre bébé n'est pas exceptionnel. Ceci ne fait pas de vous un mauvais parent!

Si les pleurs vous épuisent ou vous irritent:

- Prenez une pause. Éloignez-vous de votre bébé jusqu'à ce que vous ayez retrouvé votre calme. Placez votre enfant dans son berceau ou dans un autre endroit sûr, quittez la pièce et fermez la porte.
- Appelez un ami ou un parent.
- Prenez une douche.
- Écoutez de la musique ou lisez.
- Fermez les yeux et respirez profondément.

**SI POSSIBLE, DEMANDEZ À QUELQU'UN DE VENIR RÉCONFORTER ET CALMER VOTRE ENFANT. N'AYEZ PAS PEUR OU HONTE DE DEMANDER DE L'AIDE.**

## CE QU'IL FAUT FAIRE

**Le sentiment d'être aimé, protégé et consolé est bénéfique pour les bébés.**

- Prenez votre bébé dans vos bras et cajolez-le pour manifester votre amour.
- Soutenez la tête de votre bébé quand vous le prenez, quand vous jouez avec lui ou quand vous le transportez.
- Assurez-vous que toutes les personnes qui s'occupent de votre bébé connaissent les dangers de secouer un bébé.
- **Consultez immédiatement un médecin si vous pensez que votre bébé a été blessé en faisant une chute, en jouant ou en étant secoué.**

## CE QU'IL NE FAUT PAS FAIRE

**Les bébés peuvent avoir du plaisir à jouer et bénéficier des moments de jeu, mais ils demeurent fragiles.**

**NE PRENEZ PAS DE RISQUES et rappelez-vous les consignes suivantes :**

- Ne secouez jamais votre bébé.
- Ne lancez pas votre bébé en l'air.
- Ne faites pas tourner votre bébé.
- Ne balancez pas votre bébé en le tenant par les chevilles ou les bras.

### **CENTRE DE TRAUMATOLOGIE**

**Hôpital de Montréal pour enfants**

1001, boulevard Décarie, Montréal (Québec) H4A 3J1

Tél. : 514-412-4400, poste 23310

[www.hopitalpourenfants.com/trauma](http://www.hopitalpourenfants.com/trauma)

**Venez nous rejoindre**

**sur nos réseaux sociaux :**

[facebook.com/lechildren](https://facebook.com/lechildren)

[twitter.com/hopitalchildren](https://twitter.com/hopitalchildren)

[youtube.com/thechildrens](https://youtube.com/thechildrens)