

Une bonne hygiène dentaire



Hôpital de Montréal
pour enfants

Centre universitaire
de santé McGill



Montreal Children's
Hospital

McGill University
Health Centre

Les caries dentaires et les maladies des gencives sont les deux problèmes bucco-dentaires les plus fréquents chez l'enfant. Depuis l'instauration du régime d'assurance-maladie du Québec, la santé buccale des jeunes Québécois s'est nettement améliorée, mais le taux de carie dentaire au Québec reste encore plus élevé que presque partout ailleurs au Canada.

Les caries et les maladies des gencives peuvent laisser des séquelles pour la vie à l'enfant qui en souffre. Ces problèmes sont souvent difficiles à diagnostiquer, tout particulièrement chez les très jeunes enfants qui sont incapables de dire ce qui ne va pas ou s'ils ont mal aux dents. C'est pourquoi les spécialistes en médecine dentaire de L'Hôpital de Montréal pour enfants du Centre universitaire de santé McGill encouragent les parents à examiner les dents de leurs enfants pour éviter ces problèmes ou les faire traiter.



Le nourrisson qui utilise une sucette trempée dans une substance sucrée est plus sujet à la carie dentaire.

Qu'est-ce qui cause la carie dentaire ?

La carie du biberon, aussi appelée carie de la petite enfance, touche le très jeune enfant à qui l'on donne souvent un biberon de lait, de jus ou de boisson gazeuse au moment du coucher ou pendant la journée. Elle touche aussi le nourrisson qui est allaité pratiquement en permanence ou qui utilise une sucette trempée dans une substance sucrée.

Les caries peuvent apparaître à l'âge de huit mois ou dès que les dents apparaissent. Elles attaquent d'abord les incisives supérieures et se propagent ensuite aux molaires. Les incisives inférieures sont en général épargnées, parce qu'elles sont protégées par la langue et la salive. Quand on couche l'enfant pour la nuit ou pour une sieste, on recommande de ne lui laisser rien d'autre qu'un biberon d'eau. Pendant la journée, les enfants ne devraient pas trop souvent boire autre chose que de l'eau. L'eau est excellente pour eux.

Les caries dentaires peuvent attaquer les dents primaires (dents de lait) et les dents permanentes. Lorsqu'elles ne sont pas lavées correctement, les dents se couvrent de plaque dentaire, une pellicule transparente qui se dépose sur l'émail des dents et entraîne la prolifération des bactéries. Au contact des débris de nourriture, ces bactéries sécrètent des acides qui détruisent l'émail et déclenchent le processus de la carie dentaire.

À quel âge doit-on commencer à brosser les dents d'un enfant ?

Dès l'apparition de la première incisive, il faut la nettoyer à l'aide d'une débarbouillette propre et humide. Lorsque plusieurs dents sont apparues, utilisez une petite brosse à dents à poils souples et très peu de dentifrice. Il faut aussi apprendre à l'enfant à se rincer la bouche de manière à ne pas avaler de dentifrice.

Votre enfant devrait passer son premier examen dentaire à l'âge d'un an. Même si toutes les dents primaires ne sont pas sorties, c'est le moment idéal pour s'assurer que la dentition se développe normalement.

Quelles sont les principales causes des problèmes de gencives ?

La plaque dentaire est néfaste non seulement pour les dents, mais aussi pour les gencives. Les bactéries de la plaque agissent comme irritants chimiques, et les gencives non nettoyées deviennent rouges et saignent facilement. Il est possible de remédier à ce problème en enlevant régulièrement la plaque.

L'infection virale herpétique (herpès) se manifeste souvent chez les enfants de un à quatre ans, mais peut aussi être observée chez les plus grands. Les premiers symptômes se traduisent par l'apparition de rougeurs et d'enflures aux gencives (gingivite); votre enfant peut aussi faire de la fièvre. De petites vésicules blanches apparaissent ensuite sur la langue, à l'intérieur des lèvres et sur les gencives. Comme elles sont douloureuses, votre enfant peut refuser de manger. Il est parfois nécessaire d'enduire les lésions de produits calmants (prescrits par votre dentiste) pour permettre à votre enfant de boire et de manger. Comme l'infection est contagieuse, les autres membres de la famille devraient éviter d'utiliser le couvert et les ustensiles de l'enfant malade. L'infection herpétique se guérit généralement en deux semaines. Parfois, le dentiste prescrit des antibiotiques afin d'éviter qu'un autre type d'infection (bactérienne) s'installe à son tour.

La gingivite aiguë, d'origine bactérienne, frappe les enfants plus âgés, en général les adolescents. La gingivite se manifeste par des saignements des gencives, de la

douleur et une mauvaise haleine. Elle est causée par une hygiène bucco-dentaire déficiente et une alimentation mal équilibrée. Les antibiotiques peuvent contrôler la gingivite aiguë, mais seuls les nettoyages professionnels minutieux et l'amélioration de l'hygiène bucco-dentaire peuvent éliminer la récurrence des attaques.

Les ulcères aphteux sont de petits ulcères très douloureux qui apparaissent sur la muqueuse buccale. Certains enfants y sont plus sujets que d'autres. En présence de tels ulcères, il faut garder la bouche bien propre et éviter d'y placer des objets comme des craies de cire ou des bâtonnets. Il convient aussi d'éviter les aliments acides, comme les agrumes et les tomates. Les ulcères aphteux guérissent généralement en deux semaines sans laisser de cicatrices.

D'autres problèmes bucco-dentaires peuvent survenir au cours du développement de l'enfant, notamment les malocclusions et les traumatismes dentaires.



Il est important d'inculquer à vos enfants de bonnes habitudes en matière d'hygiène dentaire pour assurer une saine croissance des dents et les aider à conserver leurs dents et leurs gencives en santé. Ce sont des habitudes qu'ils garderont toute leur vie.

Qu'en est-il du fluor ?

Le fluor est un agent qui contribue à la formation d'un émail plus résistant. Si vous habitez dans une région où l'eau ne contient pas de fluor¹, vous devriez donner à votre enfant des suppléments de fluor selon les recommandations du dentiste. Ce dernier peut aussi appliquer un traitement fluoré directement sur les dents de l'enfant. Dans tous les cas, il est important de suivre rigoureusement les consignes du dentiste.

1. Renseignez-vous auprès de votre municipalité pour savoir si votre eau est fluorée.



Ce feuillet a été préparé par le Service de Dentisterie (Médecine dentaire) de L'Hôpital de Montréal pour enfants du Centre universitaire de santé McGill.

L'Hôpital de Montréal pour enfants

1001, boulevard Décarie, Montréal (Québec) H4A 3J1

Tél.: 514-412-4400

www.hopitalpourenfants.com

Venez nous rejoindre sur nos réseaux sociaux:

facebook.com/hopitaldemontrealpourenfants

twitter.com/hopitalchildren

youtube.com/thechildrens

Pour commander d'autres exemplaires de ce feuillet, appelez au 514-412-4307

