

# Votre enfant et les otites



Hôpital de Montréal  
pour enfants

Centre universitaire  
de santé McGill



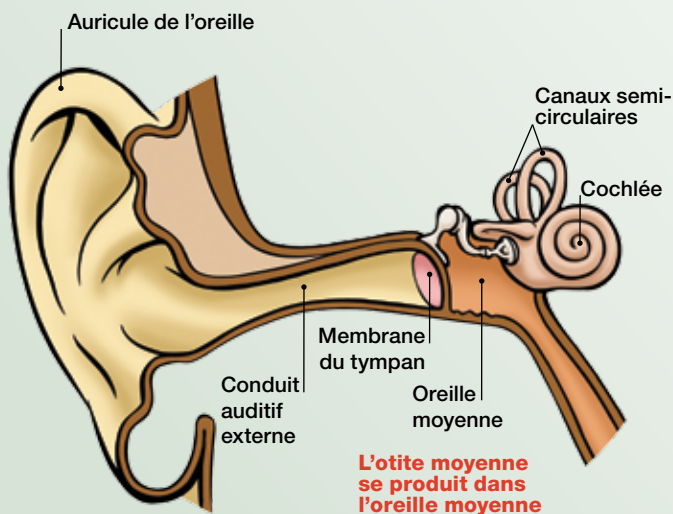
Montreal Children's  
Hospital

McGill University  
Health Centre

## Les otites sont-elles fréquentes ?

L'infection de l'oreille moyenne, appelée otite moyenne, est le malaise le plus fréquent nécessitant un traitement médical chez les enfants de moins de cinq ans.

Pourquoi les enfants sont-



## Quels sont les facteurs de risque de l'otite ?

- Fréquentes infections des voies respiratoires supérieures
- Fréquentation de la garderie
- Allaitement au biberon, qui augmente l'incidence par rapport à l'allaitement au sein
- Utilisation de sucres
- Présence de fumeur dans la maison
- Historique familial d'otites
- Frères ou sœurs souffrant d'otites récurrentes

## ils si sensibles aux otites ?

La trompe d'Eustache (le canal qui relie l'oreille moyenne et l'arrière du nez, ou rhino-pharynx) a tendance à ne pas bien fonctionner chez plusieurs enfants. La trompe d'Eustache a pour fonction d'évacuer l'infection de l'oreille et de garder l'oreille moyenne exempte de liquide.

L'otite moyenne aiguë se présente souvent comme une complication d'une infection virale des voies respiratoires supérieures chez l'enfant. Les sécrétions et l'inflammation provoquent l'obstruction relative de la trompe d'Eustache. Du liquide se forme alors dans l'oreille moyenne, résultat de cette obstruction. L'épanchement dans l'oreille moyenne procure alors un milieu fertile et propice au développement des bactéries et des virus. L'otite est le résultat de cette cascade d'événements.

## Quels sont les symptômes de l'otite moyenne ?

Les enfants en âge de parler décrivent souvent une sensation de douleur ou d'inconfort dans l'oreille infectée. Les tout-petits peuvent ne présenter aucun symptôme autre qu'une plus grande irritabilité.

Un médecin peut diagnostiquer une otite moyenne en examinant l'oreille de l'enfant au moyen d'un instrument spécial appelé otoscope. À travers l'otoscope, il peut voir la membrane tympanique (tympan), qui est rouge ou enflammée, et possiblement bombée.

Les complications graves sont rares.

## Comment traite-t-on les otites ?

Les nourrissons de moins de six mois devraient recevoir des antibiotiques. Les enfants de six mois à deux ans devraient aussi recevoir des antibiotiques si le diagnostic est établi hors de tout doute et que l'otite est grave. Si le diagnostic d'otite n'est pas clairement établi, ou si le diagnostic est clair, mais que l'infection est bénigne, on peut mettre l'enfant en observation. Durant cette période d'observation, qui dure entre 48 et 72 heures, on traite les symptômes au moyen d'analgésiques, sans antibiotique ; ensuite, on réexamine l'enfant. Toutefois, pour choisir cette solution, le parent doit pouvoir communiquer avec son médecin et avoir accès à des soins de suivi si des problèmes surviennent ou si les symptômes de l'enfant s'aggravent.

Le traitement de la douleur est un aspect important du traitement des otites, en particulier durant les 24 premières heures. L'enfant doit recevoir les analgésiques appropriés.

## Un suivi est-il nécessaire ?

La plupart des cas d'otite moyenne se résorbent d'eux-mêmes. Cependant, l'incidence des complications est suffisamment importante pour que tous les patients bénéficient d'un suivi avec leur médecin ou une clinique de 14 à 21 jours après la visite initiale.

Tout enfant qui souffre de douleur ou de fièvre persistante doit être réexaminé dans les 48 heures.

Les suites d'une otite moyenne aiguë chez les enfants sont généralement favorables. Les parents doivent toutefois s'assurer de terminer les médicaments prescrits et faire voir leur enfant par un médecin pour un suivi.



**Un médecin peut diagnostiquer une otite moyenne en examinant l'oreille de l'enfant au moyen d'un instrument spécial appelé otoscope.**



Ce feuillet a été préparé par le service Oto-rhino-laryngologie et chirurgie cervico-faciale de L'Hôpital de Montréal pour enfants du Centre universitaire de santé McGill.

**L'Hôpital de Montréal pour enfants**

1001, boulevard Décarie, Montréal (Québec) H4A 3J1

Téléphone: 514-412-4400

[www.hopitalpourenfants.com](http://www.hopitalpourenfants.com)

**Consultez la page de L'Hôpital de Montréal pour enfants sur Facebook** [www.facebook.com/MCH.HME](https://www.facebook.com/MCH.HME)

Pour commander d'autres exemplaires de ce feuillet, appelez au 514-412-4307