



Soins à domicile suite à un cathétérisme cardiaque

Activités :

Le jour de l'examen : Repos au lit. Peut se lever pour aller à la toilette.

Le lendemain : L'enfant peut s'affairer aux activités quotidiennes de la maison.
Éviter les activités soutenues.

Après 48 heures : L'enfant peut retourner à l'école.
Retour aux activités normales incluant les activités sportives.
Éviter de soulever de charges lourdes pour un mois suivant le cathétérisme.

Alimentation : Votre enfant pourrait souffrir des nausées et de vomissements pour quelques heures suivant l'intervention. Offrez-lui alors seulement des liquides clairs jusqu'à l'amélioration des symptômes.

Douleur : Votre enfant pourrait être inconfortable ou faire de la fièvre le soir de l'examen. Donnez-lui alors de l'acétaminophen (Tylenol, Tempra). La dose recommandée est de 15mg par kilogramme à toutes les 6 heures.

Pansement : Gardez les sites de ponction secs et propres. Si les pansements devenaient souillés ou mouillés, enlevez-les et lavez la peau avec de l'eau et du savon. Laissez les sites sécher à l'air libre et remettez un diachylon propre. Répétez pendant une durée de 24 heures. Il est normal de noter une petite ecchymose (bleu) à l'endroit de la ponction. L'endroit est souvent sensible pour quelques jours suivant l'intervention, mais ne devrait pas être douloureux ou rougeâtre.

Bain : Le bain (ou douche) est permis 24 heures après le cathétérisme.

Saignement : Dans l'éventualité d'un saignement au niveau du site de ponction, appliquez immédiatement une pression (à l'aide de deux doigts) à l'endroit même du saignement pour une période de 10 minutes. Si un saignement important persistait malgré cette manœuvre, faites appel au service d'urgence (911) pour évaluation immédiate à la salle d'urgence.

Pendant les 48 heures suivant le cathétérisme, consultez le cardiologue de garde pour les symptômes suivants :

- L'enfant est difficile à réveiller.
- Perte de conscience
- L'enfant est très pâle et amorphe.
- Vomissements à répétition
- Rougeur au site de ponction
- Saignements (voir paragraphe ci-dessus)

Pour rejoindre le cardiologue de garde :

- Appeler le 514-412-4400 et composez 23333.
 - Demander de parler le cardiologue pédiatre de garde.

Pendant le jour :

- Département de Cardiologie : 514-412-4423
- Vous pouvez aussi rejoindre nos infirmières en cardiologie

- 514-412-4400 Poste 2250