



GENERAL SURGERY INSTRUCTION POST INGROWN TOENAIL REMOVAL

You just had your ingrown toenail removed. The goal of this surgery is to remove the portion of the nail growing under the skin and to remove the extra skin around the nail.

The surgeon used a local anaesthesia, which means he injected lidocaine to freeze your toe. The local anaesthetic will last 1h30 - 2 hours. Acetaminophen (Tylenol) could be enough to control the pain. Before you leave, the surgeon will give you a prescription for a stronger medication to control the pain, usually Morphine.

The wound is now covered with a big dressing. Remove it in 2 days and start soaking the foot in warm water for 10-15 minutes twice a day. If you are not able to remove completely on the first soak, do not pull it, it will come off with a further soak. Continue to soak until the wound is completely dry.

- For the next 2 days following surgery, your toe could swell. Keep the leg elevated and avoid walking.
- In case there is bleeding, elevate the leg and apply pressure for 15 minutes. If bleeding continues, go to the Emergency Room.
- It is forbidden to have contact sports or gymnastics at school at least for 2 weeks after the surgery. If needed, we can give you a note for school.

The surgeon will tell you when to return. Take an appointment before leaving the hospital.

If you have questions or if there is a problem, call the Surgery Clinic at 514-412-4400 ext 23242. To take an appointment, call 514-412-4040.



CHIRURGIE GÉNÉRALE DIRECTIVES SUIVANT L'EXCISION D'UN ONGLE INCARNÉ

Vous venez de subir l'excision d'un ongle incarné (onycectomie). Cette chirurgie consiste à enlever la portion de l'ongle qui poussait sous la peau et à enlever la peau supplémentaire qui poussait autour de l'ongle.

Le chirurgien a utilisé une anesthésie locale, c'est-à-dire, qu'il a insensibilisé votre orteil en injectant de la Lidocaine. L'anesthésie locale dure environ 1h30-2 heures. C'est pourquoi on vous a remis une prescription pour un analgésique plus puissant, habituellement de la Morphine. Prenez-le au besoin, si vous avez beaucoup de douleur. L'Acétaminophène (Tylénol) peut être suffisant pour calmer la douleur.

On a recouvert la plaie avec un gros pansement. Vous pourrez le retirer dans 2 jours. Pour ce faire, enlevez le pansement et faites tremper le pied dans l'eau tiède 10-15 minutes deux à trois fois par jour. Si vous ne pouvez enlever le pansement complètement lors du premier trempage, ne tirez pas, celui-ci tombera de lui-même au trempage suivant.

- Pour les 2 premiers jours suivant la chirurgie, il y a un risque d'enflure. Gardez la jambe élevée et évitez de trop marcher.
- En cas de saignement, élevez la jambe et appliquez de la pression sur l'orteil pendant quelques minutes. Si le saignement persiste, rendez-vous à l'urgence.
- Il est interdit de faire de l'éducation physique ou des sports de contact pour 2 semaines suivant la chirurgie. On peut vous donner une note d'exemption pour l'école.

Avant de quitter et selon les directives du chirurgien, prenez un rendez-vous pour une visite de contrôle.

En cas de problème ou si vous avez des questions, appelez la Clinique de Chirurgie au 514-412-4400 poste 23242