



## Caring for your child at home after **INSERTION OF P.E. TUBES**

Dear Parents, your child has just had an insertion of P.E. tubes. (Pressure Equalizing tubes) and is now ready to go home. A P.E. tube is inserted into the tympanic membrane ("eardrum") through a tiny cut. This procedure is to drain fluid accumulated behind the ear drum which can cause a decrease in hearing and/or ear infections. This following information will help ensure your child has a safe recovery after leaving the hospital.

### Care for the surgical site

- Clean ears with a damp cloth around the outside of the ears.
- Avoid probing the ear canal with cotton swab as this will push the wax further in.
- For bath/ shower/ shampoo, use ear plugs, cotton ball rolled in Vaseline, or ear molds as instructed by the surgeon or the nurse. Information concerning ear molds may be obtained from the Department of Otolaryngology – Head and Neck Surgery (OTL-HNS).
- A bloodstained discharge may occur within 48 hours after the surgery.

### Pain management

- Give acetaminophen (Tylenol® or Tempra®) every 4 hours if needed, but no more than 5 doses total in 24 hours. Next dose may be given only at \_\_\_\_\_ hours.
- Other medications might be prescribed. **It is very important to follow the exact dosage and frequency prescribed.**
- Refer to other instructed pain management information.

### When will life go back to normal?

- **Activity:** Quiet activities today with close supervision. Normal activities tomorrow. Flying is allowed.
- **Bathing:** May have a bath or shower tomorrow.
- **Swimming:** Only with the surgeon's permission and instruction. No diving
- **Diet:** Give water, apple juice, Popsicle, flat ginger ale or Jell-O for one to two hours. If tolerated, proceed to a soft diet such as soup, yogurt, ice cream and/or cereal. The day after surgery your child may take a normal diet.
- **School/Daycare:** May go back to school/daycare the day after surgery.

### When to call the doctor?

- Pain that does not lessen even after giving your child the prescribed medications.
- A fever of 38.5° C (101°F) or higher, 48 hours after the surgery.
- Persistent discharge from the ear(s) after 48 hours.
- Foul smell ear discharge.

### Follow-up

- For your next appointment please call 514- 934-1934, extension \_\_\_\_\_
- Clinic \_\_\_\_\_ Doctor \_\_\_\_\_
- Type of follow-up recommended:  in clinic  by phone  other \_\_\_\_\_

### Contact Information

**IF CONCERNED, PLEASE CALL THE MONTREAL CHILDREN'S HOSPITAL AT 514- 934-1934 AND ASK FOR THE PHYSICIAN ON CALL FOR THE \_\_\_\_\_ SERVICE OR COME TO THE EMERGENCY ROOM OF THE HOSPITAL.**

*Disclaimer: Information provided by this pamphlet is for educational purposes. It is not intended to replace the advice or instruction of a professional healthcare practitioner, or to substitute for medical care. Contact a qualified healthcare practitioner if you have any questions concerning the care of your child.*



Chers parents, votre enfant vient d'avoir une insertion de tubes d'égalisation de pression et est maintenant prêt à retourner à la maison. Un tube d'égalisation de pression est inséré dans la membrane du tympan par une petite incision. Cette procédure permet de drainer le liquide qui s'accumule derrière le tympan et qui peut causer une perte de l'audition et /ou des infections de l'oreille. Les informations suivantes vous aideront à assurer le prompt rétablissement de votre enfant à sa sortie de l'hôpital.

### Soins de la région opérée

- Nettoyez l'extérieur de l'oreille avec un tissu humide.
- N'utilisez pas de coton-tige pour nettoyer le conduit auditif, car cela va repousser la cire plus loin dans le conduit.
- Pour le bain/ la douche/ le shampoing, utilisez des bouchons d'oreilles, des tampons d'ouate recouverts de vaseline, ou des embouts auriculaires selon les conseils donnés par le chirurgien ou l'infirmière. Vous pouvez obtenir des renseignements sur les embouts auriculaires au département d'Oto-rhino-laryngologie et chirurgie cervico-faciale (ORL – CCF).
- Un écoulement de sang peut se reproduire pendant 48 heures après la chirurgie.

### Soulagement de la douleur

- Donnez de l'acétaminophène (Tyléno<sup>®</sup> ou Tempra<sup>®</sup>) toutes les 4 heures si nécessaire. Il ne faudrait pas donner plus de 5 doses au total en 24 heures. La prochaine dose peut seulement être donnée à \_\_\_\_\_ heures.
- D'autres médicaments pourraient être prescrits. Il est très important de suivre exactement le dosage et la fréquence d'administration prescrits.
- Consultez des autres renseignements donnés sur la gestion de la douleur.

### Quand la vie redeviendra-t-elle normale ?

- **Activités** : aujourd'hui, des activités calmes sous surveillance étroite sont recommandées. Demain, le retour aux activités normales est possible. Prendre l'avion est autorisé.
- **Bain/ douche** : votre enfant pourra avoir un bain ou une douche demain.
- **Natation** : seulement si le chirurgien l'autorise et en respectant ses indications. Plonger est interdit.
- **Alimentation** : donnez de l'eau, du jus de pomme, des Popsicles, du Ginger Ale éventé (sans bulles) ou du Jell-O pendant une à deux heures. Si cela est bien toléré, commencez une alimentation de consistance molle comme de la soupe, des yogourts, de la crème glacée et des céréales. Demain, votre enfant pourra reprendre une alimentation normale.
- **École / garderie** : votre enfant pourra retourner à l'école / la garderie le lendemain de la chirurgie.

### Quand appeler le médecin ?

- La douleur ne diminue pas, même après avoir donné les médicaments prescrits.
- La fièvre est à 38,5° C (101° F) ou plus, 48 heures après la chirurgie.
- L'écoulement de l'oreille persiste après 48 heures.
- L'écoulement de l'oreille dégage une odeur nauséabonde.

### Suivi

- Appelez le 514-934-1934 poste \_\_\_\_\_ pour demander un rendez-vous de suivi.
- Clinique \_\_\_\_\_ Docteur \_\_\_\_\_
- Type de suivi recommandé :  en clinique  par téléphone  autre \_\_\_\_\_

### Besoins de renseignements?

SI VOUS AVEZ DES INQUIÉTUDES, VOUS POUVEZ APPELER L'HÔPITAL DE MONTRÉAL POUR ENFANTS AU 514-934-1934 ET DEMANDER LE MÉDECIN DE GARDE POUR LE SERVICE \_\_\_\_\_  
OU PRÉSENTEZ-VOUS À L'URGENCE DE L'HÔPITAL.

*Attention : L'information contenue dans ce document est donnée à titre indicatif. Elle ne remplace pas l'avis médical ou les conseils donnés par un professionnel de la santé et ne se substitue pas à des soins médicaux. Contactez un professionnel de la santé qualifié si vous avez des préoccupations concernant les soins de votre enfant.*