

## POST TONSILLECTOMY AND ADENOIDECTOMY

### MEDICATION

In the operating room and the PACU/Recovery Room your child may be given pain medication intravenously (in the veins), orally (by the mouth) or by suppository (in the anus). This medication provides pain relief when he/she first wakes up. It will last four to six hours.

The best way to keep pain under control is to not wait until your child shows signs of being in pain. You can use acetaminophen (Tylenol) and ibuprofen (Motrin<sup>®</sup>, Advil<sup>®</sup>). These are usually enough to control the pain.

We recommend alternating the medicine (switching them back and forth). For example, if you start with a dose of acetaminophen, use ibuprofen next, then acetaminophen, then ibuprofen, and so on (see table below). Give them regularly for the first 2 days after surgery. After that, give medicine only when your child needs it. Follow the instructions for your child's age and weight. Use the correct dose for each medicine. Do not take more pills than what is allowed per day. Ask your pharmacist or doctor if you are not sure how much medicine to give.

Opioids such as morphine are rarely prescribed and often not required in most cases (note: there are exceptions).

<i>Return home</i>		Time	Acetaminophen	Ibuprophen
	1 <sup>st</sup> dose (3h later)			
	2 <sup>nd</sup> dose (3h later)			
	3 <sup>rd</sup> dose (3h later)			
	4 <sup>th</sup> dose (3h later)			
	5 <sup>th</sup> dose (3h later)			
	6 <sup>th</sup> dose (3h later)			
Continue alternating every 3 hours for 2 days You may need more doses depending on prescription				

## POST-AMYGDALECTOMIE ET ADÉNOÏDECTOMIE

### MÉDICATION

Dans la salle d'opération et la salle de réveil, votre enfant peut recevoir des analgésiques par voie intraveineuse (dans les veines), par voie orale (par la bouche) ou par suppositoire (dans l'anus). Ce médicament soulage la douleur au premier réveil. Elle durera quatre à six heures.

La meilleure façon de contrôler la douleur est de ne pas attendre que votre enfant montre des signes de douleur. Vous pouvez utiliser de l'acétaminophène (Tylenol) et de l'ibuprofène (Motrin®, Advil®). Ceux-ci sont généralement suffisants pour contrôler la douleur.

Nous vous recommandons d'alterner les médicaments. Par exemple, si vous commencez avec une dose d'acétaminophène, utilisez ensuite de l'ibuprofène, puis de l'acétaminophène, puis de l'ibuprofène, et ainsi de suite (voir tableau ci-dessous).

Donnez-les régulièrement pendant les 2 premiers jours après la chirurgie. Après cela, ne donnez des médicaments que lorsque votre enfant en a besoin. Suivez les instructions en fonction de l'âge et du poids de votre enfant. Utilisez la dose correcte pour chaque médicament. Ne prenez pas plus de pilules que ce qui est autorisé par jour. Demandez à votre pharmacien ou à votre médecin si vous n'êtes pas sûr de la quantité de médicament à donner.

Les opioïdes comme la morphine sont rarement prescrits et souvent non requis dans la plupart des cas (remarque: il y a des exceptions).

Retour à la maison		Heure	Acétaminophène	Ibuprofène
	1ère dose			
	2e dose (3h plus tard)			
	3e dose (3h plus tard)			
	4e dose (3h plus tard)			
	5e dose (3h plus tard)			
	6e dose (3h plus tard)			
Continuer à alterner toutes les 3 heures pendant 2 jours Vous pourriez avoir besoin de plus de doses selon la prescription				