

CANNABIS

Information for Parents & Caregivers of Young Children

Cannabis during Pregnancy and breastfeeding

- Cannabis is not safe to use during pregnancy.
 - Frequent and heavy use of cannabis during pregnancy has been linked to preterm births, lower birth weights, and slower growth of the child.
- Cannabis passes through the breast milk.
 - The chemicals in cannabis can be stored for weeks in the baby's brain and fat cells.

References

[Best Start by Health Nexus. \(2017\). Risks of cannabis on fertility, pregnancy, breastfeeding and parenting.](#)

[Health Canada. \(2018a\). Thinking about using cannabis before or during pregnancy?](#)

Safe Use of Cannabis

- Buy cannabis from a regulated seller.
- Do not drive while under the influence of cannabis...it is illegal!
 - Even a small amount of cannabis can impair the ability to drive safely.
- Clean up all cannabis products after every single use.
- Things to remember for safe storage:
 - Keep cannabis in child-resistant packaging.
 - Store cannabis products in a safe and locked location, far out of reach of children.
 - Tell guests who have cannabis to keep their products away from children.
- Teach your children about medicine safety.
 - Help them understand what medicine is and why adults should be the only ones handling it.
- Second-hand smoke from cannabis is harmful.
 - Do not smoke where children are present.

References

[Children's Hospital Colorado. \(2019b\). Marijuana safety in the home.](#)

[Grant, C. N., & Bélanger, R. E. \(2017\). Cannabis and Canada's children and youth. Paediatrics & Child Health, 22\(2\), 98-102.](#)

[Health Canada. \(2018a\). Thinking about using cannabis before or during pregnancy?](#)

[Health Canada. \(2018b\). Consumer information – Cannabis.](#)

Cannabis Ingestion in Children

Children are not small adults! The effects of consuming even a small amount of cannabis can have severe consequences for a child.

The most common overdose in children occurs when they eat edible forms of cannabis (i.e. brownies, gummy bears) which can look like enticing candies or sweets.

References

[Children's Hospital Colorado. \(2019a\). Acute marijuana intoxication.](#)

When to Seek Help?

Pay attention to signs that your child has unintentionally consumed cannabis. Signs and symptoms may not happen right away and can sometimes occur after several hours.

What you may observe in your child:

- Difficulty breathing
- Drowsiness or excessive sleepiness
- Slurred speech
- Anxiety, restlessness, changes in mood and behavior
- Difficulty walking or sitting up
- Loss of balance or coordination

References

[Health Canada. \(2018c\). Thinking about using cannabis while parenting?](#)

For more information on Trauma and Injury Prevention:

www.thechildren.com/trauma

Seek immediate medical attention if you suspect that your child has ingested cannabis.

- ⇒ **Call Info-Santé at 8-1-1 to speak with a nurse.**
- ⇒ **Call the Poison Control Centre:
1-800-463-5060**
- ⇒ **Call 9-1-1 if your child has difficulty breathing or appears unwell.**

CANNABIS

Information pour les parents et les gardiens/gardiennes des jeunes enfants

Cannabis durant la grossesse et l'allaitement

- La consommation du cannabis n'est pas sécuritaire durant la grossesse.
 - L'utilisation fréquente et intensive du cannabis pendant la grossesse est reliée aux naissances avant terme, faible poids à la naissance ainsi qu'une croissance plus lente.
- Le cannabis passe dans le lait maternel.
 - Les composés chimiques du cannabis peuvent demeurer dans les cellules du cerveau et graisseuses du bébé pendant plusieurs semaines.

Référence

[Meilleur Depart par Nexus Santé. \(2017\). Les risques du cannabis sur la fertilité, la grossesse, l'allaitement et le rôle parental.](#)

[Santé Canada. \(2018a\). Pensez-vous consommer du cannabis avant ou pendant la grossesse?](#)

Usage sécuritaire du cannabis

- Acheter le cannabis d'un vendeur réglementé.
- Ne conduisez pas sous l'influence du cannabis...c'est illégal!
 - Même une petite quantité peut nuire à la capacité de conduire en toute sécurité.
- Bien nettoyer après l'usage de produits du cannabis.
- Entreposage sécuritaire :
 - Conserver le cannabis dans un emballage à l'épreuve des enfants.
 - Conserver les produits du cannabis dans un endroit sécuritaire et barré, hors de la portée des enfants.
 - Avertir vos invités de garder leurs produits loin des enfants.
- Enseignez à vos enfants les règles de sécurité:
 - Expliquez-leur ce qu'est un médicament et que seuls les adultes peuvent les manipuler.
- La fumée secondaire du cannabis est nocive:
 - Ne pas fumer en présence d'enfants

Référence

[Children's Hospital Colorado. \(2019b\). Marijuana safety in the home \[La sécurité de la marijuana à la maison\]](#)

[Grant, C. N., & Bélanger, R. E. \(2017\). Le cannabis et les enfants et adolescents canadiens. *Paediatrics & Child Health*, 22\(2\), 98–102.](#)

[Santé Canada. \(2018a\). Pensez-vous consommer du cannabis avant ou pendant la grossesse?](#)

[Santé Canada. \(2018b\). Renseignements pour le consommateur — Cannabis.](#)

Ingestion du cannabis chez les enfants

Les enfants ne sont pas de petits adultes! Les effets d'une consommation, même petite, chez les enfants, peut avoir de graves conséquences.

La surdose la plus courante chez les enfants survient lorsque ceux-ci consomment des formes comestibles de cannabis (gâteaux, oursons en gélatine) qui peuvent ressembler à des bonbons ou à des sucreries.

Référence

[Children's Hospital Colorado. \(2019a\). Acute marijuana intoxication \[Intoxication aiguë par la marijuana\]](#)

Quand demander de l'aide?

Portez attention aux signes que votre enfant a peut-être consommé involontairement du cannabis. Les signes et symptômes peuvent apparaître plusieurs heures après la consommation.

Ce que vous pouvez observer chez votre enfant :

- Difficulté respiratoire
- Somnolence
- Troubles de l'élocution
- Anxiété, agitation, changements d'humeur et de comportement
- Difficulté à marcher ou à s'asseoir
- Perte d'équilibre ou de coordination

Référence

[Santé Canada pensez-vous consommer du cannabis si vous avez de jeunes enfants?](#)

Pour plus de renseignements sur la Traumatologie et la prévention des blessures:

www.hopitalpourenfants.com/traumatologie

Demander une aide médicale immédiate si vous soupçonner que votre enfant à consommé accidentellement du cannabis.

⇒ Composer le 811 pour parler à une infirmière

⇒ Appeler le Centre Antipoison du Québec au 1-800-463-5060

⇒ Appeler le 911 si la personne a de la difficulté à respirer ou semble malade.