

Nouveau diagnostic de Diabète de Type 1 - Quelques points importants :

- Donnez 3 repas par jours contenant une variété d'aliments incluant des glucides (ex: lait, féculents, grains, yogourt, fruits), protéines et des légumes.
- Continuez de donner les aliments que votre enfant aime, même si ceux-ci vous semblent plus sucrés (ex: biscuits, crème glacée, chocolat, etc.).
- Respectez l'appétit de votre enfant. Au besoin, donnez de plus grandes portions aux repas et/ou collations pour calmer sa faim, même si la glycémie est haute.
- Une augmentation de l'appétit est tout à fait normale dans les jours suivants le diagnostic. Les enfants mangent souvent de plus grandes portions durant cette période.
- Dans le 2h avant un test de glycémie, donnez une collation sans glucide si votre enfant a faim (voir document collations ci-joint – page 1).
- Donnez une collation avec glucides + protéine entre les repas, surtout si les repas sont très espacés. Les collations font partie d'une alimentation normale et seront couvertes par une dose d'insuline à action rapide (voir document collations ci-joint - page 2).
- Faites de l'eau votre boisson de choix. Un breuvage avec glucides nécessitera de l'insuline et peut faire partie du repas ou de la collation.