

# Vaccination contre la grippe et la COVID-19

**L'infection causée par la grippe ou la COVID-19 peut être grave et peut entraîner une hospitalisation ou un décès.**

Vous êtes à risque de complications si vous avez :

- 60 ans et plus
- Une maladie chronique (exemples : diabète, maladies du cœur)

## Pourquoi se faire vacciner?

- Pour prévenir les conséquences graves comme la pneumonie et les caillots de sang dans les poumons, le cœur ou les jambes (boule de sang dans une artère)
- Pour réduire les hospitalisations et les décès
- Pour protéger vos proches et les personnes vulnérables autour de vous.
- La vaccination est le meilleur moyen pour se protéger de la grippe et de la COVID-19.

## Le saviez-vous?

**Il est sécuritaire et efficace de recevoir le vaccin contre la COVID-19 et contre la grippe lors d'un même rendez-vous.**

- Il est recommandé de se faire vacciner contre la grippe et la COVID-19 chaque année.

## Comment prendre rendez-vous pour se faire vacciner ?



**clicsante.ca**

**1 877-644-4545**



**Gratuit**



### Des questions sur la vaccination ?

Parlez-en à votre pharmacien, à votre médecin ou à un autre professionnel de la santé.

Pour parler avec une infirmière, appelez Info-Santé au 811, option 1.

Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
du Centre-Sud-  
de-l'Île-de-Montréal

Québec

