



## Palpitations

Les **palpitations** sont des symptômes fréquents et peu spécifiques chez l'enfant et l'adolescent et une consultation en cardiologie ne doit être demandée que si ces palpitations sont récidivantes et persistantes. Si elles s'accompagnent de syncopes, l'enfant doit être vu en urgence. Si ce n'est pas le cas, les délais sont de plusieurs mois.

La majorité des palpitations rapportées par l'enfant et l'adolescent sont des tachycardies sinusales sans conséquence, survenant souvent dans un contexte d'anxiété. Les facteurs favorisants sont le stress, la prise d'excitants/stimulants, le tabagisme, les boissons énergétiques et les situations anxiogènes.

**En attendant la consultation dans le service de cardiologie**, vous pouvez suggérer au patient et à sa famille de prendre sa fréquence cardiaque au moment des palpitations et de tenir un calendrier des symptômes qui précise les points suivants : fréquence cardiaque au moment de la palpitation, facteur déclenchant, fin de l'épisode (est-il progressif ou soudain), symptôme(s) éventuellement associés aux palpitations.

Ces renseignements aideront grandement le médecin lors du rendez-vous.

Nous vous remercions de votre collaboration.



## Palpitations

**Palpitations** are frequent and nonspecific symptoms in children and adolescents, and a cardiology consultation should only be requested if these palpitations are recurrent and persistent. If accompanied by syncope, the child should be seen urgently. If not, the waiting times are several months.

The majority of palpitations reported by children and adolescents are benign sinus tachycardia, often occurring in the context of anxiety. Contributing factors include stress, the use of excitants/stimulants, smoking, energy drinks, and anxiety-inducing situations.

**While waiting for the cardiology consultation**, you can suggest to the patient and their family to monitor their heart rate during palpitations and keep a symptom calendar that specifies the following points: heart rate at the time of palpitation, triggering factor, end of the episode (is it progressive or not), and any symptoms possibly associated with palpitations.

These details will greatly assist the doctor during the appointment.

Thank you your collaboration.