Gestion du diabète

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Repas ou collations** | **Apport habituel** | **Doses d’insuline** |
| **Glucides** grammes (g)ie, 0g, 15-20g, 55-65g | **Basal** (Tresiba, Basaglar,Humalog, etc) | **Rapide** (Admelog, Trurapi, Novorapid, Apidra, etc) **Échelle** ie.1/2/3/4/5 **Ratio** ie. 1:10 **Fixe** ie. 10 Unités |
| **Déjeûner** |  |  |  |
| **Collation AM** |  |  |  |
| **Dîner** |  |  |  |
| **Collation PM**  |  |  |  |
| **Souper** |  |  |  |
| **Collation du soir** |  |  |  |
| **Si sur la méthode Ratios & Correction, complétez ceci:**Formule de correction = (glycémie – **cible**) / **SI** |
| **Cible (mmol/l) =** | **SI (Sensibilité à l’Insuline) =** |

|  |
| --- |
| **Activité physique** |
| **Quel type?** | Exemple:*Éducation physique à l’école* |  |  |
| **À quelle fréquence?** | *Mardi et jeudi* |  |  |
| **Quelle est la durée?** | *75 min par cours* |  |  |
| **Gestion**ie glucides d’extra, réduction d’insuline, et/ou rien | *Si glycémie ⩽ 8 mmol/l, boîte de jus (21 g) ou barre granola (17 g) ou -2 u d’insuline rapide au repas précédent* |  |  |

|  |
| --- |
| **Traîtement d’hypoglycémie et prévention** |
| **À quelle fréquence?**Nombre d’épisodes | Exemple:*~1-2x/semaine* |  |
| **Cause(s) des hypos?** | *Activités, erreurs de calculs, accumulation d’insuline* |  |
| **Comment traîtez-vous les hypos?** | *Jus (21 g) ou**4 Dex4 tabs (16 g)* |  |
| **Que faites-vous en soirée pour prévenir les hypos nocturnes?** | *Si glycémie ⩽ 6 mmol/ avant le coucher, mange yogourt (15 g) ou toast au beurre d’arachide (15 g); sans insuline* |  |