



# Gestion du diabète

Repas ou collations	Apport habituel	Doses d'insuline	
	Glucides grammes (g) ie, 0g, 15-20g, 55-65g	Basal (Tresiba, Basaglar, Humalog, etc)	Rapide (Admelog, Trurapi, Novorapid, Apidra, etc) Échelle ie. 1/2/3/4/5 Ratio ie. 1:10 Fixe ie. 10 Unités
Déjeuner			
Collation AM			
Dîner			
Collation PM			
Souper			
Collation du soir			
Si sur la méthode Ratios & Correction, complétez ceci:			
Formule de correction = (glycémie – cible) / SI			
Cible (mmol/l) =		SI (Sensibilité à l'Insuline) =	

Activité physique			
Quel type?	Exemple: <i>Éducation physique à l'école</i>		
À quelle fréquence?	<i>Mardi et jeudi</i>		
Quelle est la durée?	<i>75 min par cours</i>		
Gestion ie glucides d'extra, réduction d'insuline, et/ou rien	<i>Si glycémie <math>\leq</math> 8 mmol/l, boîte de jus (21 g) ou barre granola (17 g) ou -2 u d'insuline rapide au repas précédent</i>		



## Traitement d'hypoglycémie et prévention

<b>À quelle fréquence?</b> Nombre d'épisodes	Exemple: ~1-2x/semaine	
<b>Cause(s) des hypos?</b>	<i>Activités, erreurs de calculs, accumulation d'insuline</i>	
<b>Comment traitez-vous les hypos?</b>	<i>Jus (21 g) ou 4 Dex4 tabs (16 g)</i>	
<b>Que faites-vous en soirée pour prévenir les hypos nocturnes?</b>	<i>Si glycémie <math>\leq</math> 6 mmol/ avant le coucher, mange yogourt (15 g) ou toast au beurre d'arachide (15 g); sans insuline</i>	