



Les informations suivantes vous aideront à vous assurer que votre enfant se rétablit en toute sécurité après avoir quitté l'hôpital.

Soins du site chirurgical

- Garder le pansement propre et sec pour _____ jour (s).
- Retirer le pansement dans _____ jour (s).
- Des bandes adhésives renforcées appelées « steri-strips » peuvent avoir été appliquées directement sur la plaie. Ces bandes tomberont d'elles-mêmes. S'il y en a encore 3 semaines après l'opération, vous pouvez les enlever délicatement sous la douche.

Soulagement de la douleur

- La prochaine dose d'analgésiques
 - o _____ peut être donné à _____ toutes les _____ heures.
 - o _____ peut être donné à _____ toutes les _____ heures.
 - o _____ peut être donné à _____ toutes les _____ heures.

Quand la vie redeviendra-t-elle à la normale?

- Activités: Activités paisibles avec surveillance étroite aujourd'hui, jour de l'opération. Recommencer les activités selon les exigences du chirurgien: _____.
- Bain: Pas de bain, jusqu'à ce que le chirurgien le recommande lors du suivi. Vous pouvez commencer à vous doucher à partir de _____.
- Alimentation: Donnez de l'eau, du jus de pomme, un popsicle, du soda au gingembre ou du Jell-O à votre enfant au cours des deux premières heures. S'il tolère le tout, continuez avec des aliments mous comme de la soupe, du yogourt, de la crème glacée et des céréales. Demain il pourra manger normalement à moins d'avis contraire du chirurgien.
- École/garderie: Votre enfant peut retourner à l'école/garderie dans _____ jour (s).
- Éducation physique/sports: Peut recommencer à pratiquer des éducation physique/sports dans _____ jour (s).
- Devrait uriner (faire pipi) avant _____, dans le cas contraire, retournez aux urgences.

Quand appeler le médecin?

- La douleur ne diminue pas, même après avoir donné les médicaments prescrits.
- La fièvre est à 38.5°C (101°F) ou plus.
- Augmentation des rougeurs et l'enflure autour de l'incision.
- L'écoulement et le saignement de la plaie. Une souillure légère ou modéré du pansement est acceptable.
- Chaleur au toucher.

Si vous avez des inquiétudes, veuillez appeler à l'hôpital de Montréal pour enfants au (514) 412-4400 ext: 53333 et demandez le médecin de garde en chirurgie plastique ou rendez-vous à l'Urgence de l'Hôpital.

Suivi

- Le prochain rendez-vous sera dans _____, s'il vous plaît composez-le (514) 412-4040.
- Clinique: _____ Médecin: _____

Clause de non-responsabilité : Les informations fournies dans cette brochure le sont à des fins éducatives. Elles ne sont pas destinées à remplacer les conseils ou les instructions d'un professionnel de la santé, ni à se substituer aux soins médicaux. Contactez un professionnel de la santé qualifié si vous avez des questions concernant les soins à apporter à votre enfant.