



Infections de la gorge

Une infection de la gorge est un mal de gorge causé par une infection virale ou bactérienne de l'arrière de la gorge et/ou des amygdales.



Infections virales de la gorge

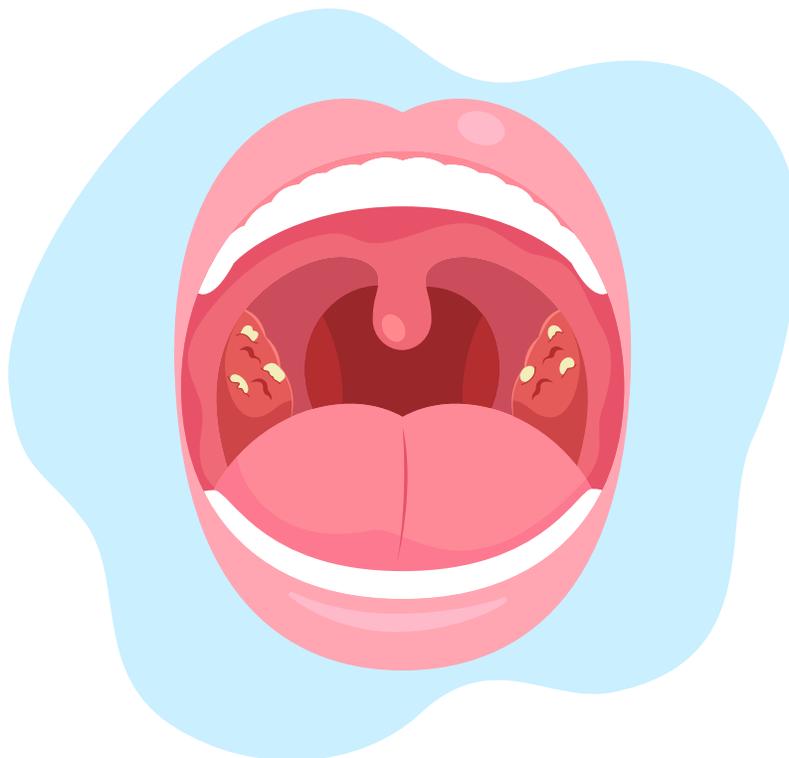
La plupart des infections de la gorge sont causées par des virus, les mêmes que ceux à l'origine des rhumes courants. Si votre enfant souffre d'une infection virale de la gorge, il peut avoir le nez qui coule, une toux et/ou de la fièvre, ainsi qu'un mal de gorge. Ces symptômes durent généralement moins d'une semaine.

Les maux de gorge et la fièvre (supérieure à 38,5 °C) peuvent être traités avec de l'acétaminophène (Tempra®, Atasol® ou Tylenol®) ou de l'ibuprophène (Advil® ou Motrin®). N'oubliez pas de donner des liquides à votre enfant pour éviter la déshydratation. Les antibiotiques ne sont pas nécessaires en cas d'infection virale de la gorge.

Amygdalite aiguë

Parfois, une infection de la gorge peut être causée par une bactérie telle que le streptocoque. Les autres noms pour désigner une infection bactérienne de la gorge sont amygdalite aiguë, pharyngite ou angine streptococcique. L'amygdalite est un terme désignant une inflammation des amygdales.

Les principaux symptômes sont l'absence de toux, une gorge très douloureuse, une douleur à la déglutition sans les symptômes associés au rhume (nez qui coule, etc.). Votre enfant peut également avoir des amygdales rouges avec des taches blanches, des ganglions lymphatiques sensibles dans le cou, une forte fièvre, une voix enrouée et une mauvaise haleine. Les enfants plus jeunes peuvent également se plaindre d'avoir mal au ventre.



Quel rôle jouent les amygdales ?

Les amygdales sont des tissus situés à l'arrière de la gorge de votre enfant. Elles font partie du système immunitaire et jouent un rôle dans la défense de l'organisme contre les infections. Lorsqu'elles sont infectées, les amygdales peuvent devenir rouges et enflées.

Traitement de l'amygdalite bactérienne

Les médecins de votre enfant peuvent effectuer un dépistage rapide du streptocoque et/ou une culture de gorge. Si le résultat du test est positif, votre médecin prescrira un traitement antibiotique de 10 jours. Il est important que votre enfant prenne tous les antibiotiques, même s'il se sent mieux après quelques jours. Votre enfant ne sera plus contagieux après 24 heures de traitement antibiotique.

La principale raison de traiter une « angine streptococcique » avec des antibiotiques est de prévenir des complications rares, telles que les abcès (accumulation de pus) ou le rhumatisme articulaire aigu (inflammation pouvant endommager de nombreuses parties du corps). Si les symptômes de votre enfant s'aggravent, contactez votre médecin ou consultez un service d'urgence. Si votre enfant présente une complication, un otolaryngologiste (spécialiste des oreilles, du nez et de la gorge) peut être consulté.

