



La chirurgie de réduction mammaire vise à réduire la taille globale des seins. Pour ce faire, on retire du tissu, de la peau et de la graisse des seins afin de soulager les patientes et d'obtenir une apparence plus désirable. L'opération de réduction mammaire consiste également à repositionner le mamelon et à réduire la taille de l'aréole. Les informations suivantes vous aideront à vous assurer que votre enfant se rétablit en toute sécurité après avoir quitté l'hôpital.

Soins du site opératoire

- Un pansement compressif sera mis en place. Le pansement aura une compresse de gaze recouverte d'une bande Hypafix (une couverture adhésive). Vous laisserez ce pansement en place jusqu'à votre rendez-vous de suivi.
- Il se peut que du sang ou du liquide tache votre pansement une fois que vous aurez quitté l'hôpital, ce qui est normal. Si vous constatez une augmentation significative de la douleur ou de la taille du sein d'un côté, il est important d'en informer notre équipe (voir ci-dessous pour plus de détails).
- À la discrétion de votre chirurgien, vous devrez peut-être acheter un soutien-gorge post-chirurgical pour le jour de votre premier changement de pansement (sans fil, avec fermeture devant ou derrière).

Soulagement de la douleur

Vous serez mal à l'aise pendant les premiers jours suivant l'opération. C'est normal. Il est très important que vous vous reposiez et que vous donniez à votre corps le temps de guérir.

- La prochaine dose d'analgésiques
 - o _____ peut être donné à _____ toutes les _____ heures.
 - o _____ peut être donné à _____ toutes les _____ heures.

Quand la vie reprendra-t-elle son cours normal ?

- Activité : Activités calmes aujourd'hui sous surveillance étroite. Vous ne pouvez pas conduire pendant les deux premières semaines suivant l'opération. Vous ne pouvez pas non plus lever les bras au-dessus des épaules pendant 2 semaines ni soulever des objets de plus de 5 livres.
- Bain/douche : Pas de bain ni de douche au moins jusqu'au prochain rendez-vous de suivi.
- Alimentation : Donnez de l'eau, du jus de pomme, des sucettes glacées ou du soda au gingembre pendant une à deux heures. Si l'enfant le tolère, passez à une alimentation molle. Demain, votre enfant pourra suivre un régime normal.
- L'école: Peut retourner à l'école à partir de _____ semaine(s).
- Éducation physique/sports : Pourra commencer à faire de l'éducation physique/sports dans _____ semaine(s).
- Devrait uriner (faire pipi) d'ici _____, si ce n'est pas le cas, veuillez-vous rendre au service des urgences.

Quand faut-il appeler le médecin ?

- Une douleur qui ne diminue pas même après avoir donné à votre les médicaments prescrits ou augmentation de la taille du sein d'un côté.
- Une fièvre de 38,5°C (101°F) ou plus.
- Augmentation de la rougeur et du gonflement autour de l'incision.
- Augmentation de l'écoulement ou du saignement à travers le pansement.

Si vous êtes inquiet, veuillez appeler l'Hôpital de Montréal pour enfants au (514) 412-4400, poste 53333, et demander le médecin de garde en chirurgie plastique ou vous présenter à l'urgence de l'hôpital.

Suivi

- Le prochain rendez-vous aura lieu à _____ avec Dr. _____.

Clause de non-responsabilité : Les informations fournies dans cette brochure le sont à des fins éducatives. Elles ne sont pas destinées à remplacer les conseils ou les instructions d'un professionnel de la santé, ni à se substituer aux soins médicaux. Contactez un professionnel de la santé qualifié si vous avez des questions concernant les soins à apporter à votre enfant.