



Prendre soin de votre enfant à la maison après une chirurgie orthopédique – FRACTURE (Soins du plâtre)

Vous avez un **plâtre** pour empêcher votre (vos) os cassé(s) de bouger et l'aider à guérir. Le plâtre est fait en plâtre.

- Gardez-le au sec, un plâtre mouillé peut se casser. Couvrez le plâtre avec un sac imperméable lorsque vous prenez un bain.
- Il peut rester humide et prendre 3 jours à sécher complètement. Ne le posez pas sur une surface dure ou sur un coin, car cela risquerait de le bosseler.

Comment maintenir le plâtre en bon état ? Gardez-le propre.

- Évitez de le souiller ou de laisser des débris pénétrer dans le plâtre. Couvrez le plâtre lorsque vous mangez.
- N'appliquez pas de poudre, de lotion, de crème ou de déodorant sur ou sous le plâtre.
- N'insérez pas d'objets dans le plâtre ; ne grattez pas la peau sous le plâtre avec un objet.
- Confiez les changements de plâtre à votre médecin. Ne tirez pas sur le rembourrage du plâtre, ne coupez pas le plâtre et ne cassez pas les bords.

Prise en charge de la douleur : Vous pouvez ressentir des **douleurs** pendant la première semaine.

- Maintenez le membre plâtré surélevé, à l'aide d'un oreiller, d'une chaise ou d'une écharpe. Cela réduira l'enflure.
- Utilisez de l'acétaminophène ou de l'ibuprofène (sauf en cas d'allergie). Suivez les instructions sur la bouteille ou la prescription.
 - o _____ peut être administré à _____ toutes les _____ heures.
 - o _____ peut être administré à _____ toutes les _____ heures.

La peau sous votre plâtre peut vous **démanger**. C'est normal. Pour soulager les démangeaisons, utilisez un sèche-cheveux (sur réglage froid) pour souffler de l'air dans le plâtre.

Quand devons-nous demander de l'aide ?

- Un objet est tombé dans le plâtre ou le plâtre est cassé.
- Il y a des rougeurs sur la peau autour des bords du plâtre.
- Les doigts/orteils deviennent bleus ou blancs ou l'enflure augmente et ne s'améliore pas.
- La douleur s'aggrave ou vous ressentez des engourdissements/des picotements nouveaux ou persistants.
- Vous devez uriner (faire pipi) d'ici _____, si ce n'est pas le cas, veuillez-vous rendre aux urgences

Traumatologie

Lundi au vendredi
8:00 à 16:00
514-412-4400,
ext.23310

Clinique orthopédique des fractures

Lundi au vendredi
8:00 à 16:00
514-412-4400, ext. 23250

Hôpital de Montréal pour Enfants

Lundi au vendredi
8:00 à 16:00
Samedi et dimanche
8:00 à 23:00
514-934-1934, ext. 53333

En cas d'urgence
après 23:00, veuillez-
vous rendre au
service des urgences
de l'hôpital.

Le suivi se fera à

Hôpital de Montréal pour Enfants dans _____ semaines à la clinique des fractures, veuillez appeler le 514-412-4040.

Hôpital Shriners dans _____ semaines, veuillez appeler

- o Dr. Benaroch Coordinatrice de soins: Annie Gagnon-Grenier, annie.gagnongrenier@shrinenet.org, 514-282-8543
- o Dr. Bernstein Coordinateur de soins: Mario Rinaldi, mrinaldi@shrinenet.org, 514-282-7160
- o Dr. Drager Coordinatrice de soins: Jade Goyette, jgoyette@shrinenet.org, 514-282-8339
- o Dr. Janelle Coordinatrice de soins: Gloria Bukovy, gbukovy@shrinenet.org, 514-282-6999
- o Dr. Pauyo Coordinatrice de soins: Laura Farrell, laura.Farrell@shrinenet.org, 514-282-8537
- o Dr. Ouellet Coordinatrice de soins: Noemie Dufresne, noemie.Dufresne@shrinenet.org, 514-282-7211
- o Dr.Saran Coordinatrice de soins: Julia Cheung, julia.cheung@shrinenet.org, 514-282-8314

Clause de non-responsabilité : Les informations fournies sont destinées à des fins éducatives. Il n'est pas destiné à remplacer les conseils ou les instructions d'un professionnel de la santé, ni à se substituer aux soins médicaux. Contactez un professionnel de la santé qualifié si vous avez des questions concernant vos soins.

Revisé par Dr. Benaroch, BSc, MD, MSc, FRCS (C), FAAOS; Erin Mackasey, RN, MSc; Kristina Marcone, RN, BSc; Mai 2024