



Une septorhinoplastie est une opération visant à améliorer l'apparence de votre nez (rhinoplastie) et la façon dont vous respirez par le nez (septoplastie). Elle consiste à opérer les os et le cartilage qui donnent à votre nez sa forme et sa structure et à rendre votre cloison nasale droite. Les informations suivantes vous aideront à vous assurer que votre enfant se rétablit en toute sécurité après sa sortie de l'hôpital.

Soins du champ opératoire

- Un pansement "moustache" sera mis en place. Il s'agit d'une gaze de 4 x 4 pliée sous le nez et maintenue en place par du ruban adhésif. Un membre de l'équipe médicale vous montrera comment changer ce pansement.
- La plupart des patients ont besoin de changer le pansement "moustache" après une chirurgie nasale. Changez le pansement "moustache" lorsqu'il est souillé et/ou selon les besoins. L'écoulement nasal et la fréquence des changements de pansements diminueront progressivement au fil des jours.

Soulagement de la douleur

Vous serez mal à l'aise pendant les premiers jours suivant l'opération. C'est normal. Il est très important que vous vous reposiez et que vous donniez à votre corps le temps de guérir.

- La prochaine dose d'analgésiques
 - o _____ peut être donné à _____ toutes les _____ heures.
 - o _____ peut être donné à _____ toutes les _____ heures.
 - o _____ peut être donné à _____ toutes les _____ heures.

Quand la vie reprendra-t-elle son cours normal ?

- Activité : Activités calmes aujourd'hui, sous étroite surveillance. Ne pas se moucher. Ne pas soulever de poids lourds pendant 3 semaines.
- Bain/douche : Peut prendre un bain ou une douche à partir de demain, en essayant de ne pas immerger le visage dans l'eau jusqu'à la première visite de suivi. Peut s'immerger dans l'eau 3 semaines après l'opération.
- Alimentation : Donnez de l'eau, du jus de pomme, des sucettes glacées, du soda au gingembre ou de la gelée pendant une à deux heures. Si l'enfant le tolère, passez à une alimentation molle comme la soupe, le yogourt, la crème glacée. Demain, votre enfant pourra suivre un régime normal.
- L'école : L'enfant peut retourner à l'école à partir de _____ semaine(s).
- Éducation physique/sports : L'enfant pourra recommencer à faire l'éducation physique/sport dans _____ semaine(s). Aucun sports de contact ou d'équipe pendant 4 semaines.
- Devrait uriner (faire pipi) d'ici _____, si ce n'est pas le cas, veuillez-vous rendre au service des urgences.

Quand faut-il appeler le médecin ?

- Une douleur qui ne diminue pas, même après avoir donné à votre enfant les médicaments prescrits.
- Une fièvre de 38,5°C (101°F) ou plus.
- Augmentation de la rougeur et du gonflement.
- Augmentation de l'écoulement ou du saignement à travers le pansement.

Si vous êtes inquiet, veuillez appeler l'Hôpital de Montréal pour enfants au (514) 412-4400, poste 53333, et demander le médecin de garde en chirurgie plastique ou vous présenter à l'urgence de l'hôpital.

Suivi

- Le prochain rendez-vous aura lieu dans _____ avec le Dr. _____.

Clause de non-responsabilité : Les informations fournies dans cette brochure le sont à des fins éducatives. Elles ne sont pas destinées à remplacer les conseils ou les instructions d'un professionnel de la santé, ni à se substituer aux soins médicaux. Contactez un professionnel de la santé qualifié si vous avez des questions concernant les soins à apporter à votre enfant.