

# Mon bloc nervoux



## Une visite guidée en photos

1001 BOULEVARD DÉCARIE, MONTRÉAL, QC, H4A 3J1

TEL: (514)-412-4400, x23315

[WWW.THECHILDREN.COM](http://WWW.THECHILDREN.COM)

Hôpital de Montréal  
pour enfants  
Centre universitaire  
de santé McGill



Montreal Children's  
Hospital  
McGill University  
Health Centre



## REMERCIEMENTS

Nous tenons à remercier toutes les personnes qui, de près ou de loin, nous ont aidé à la réalisation de ce document, et particulièrement nos collègues du département des Services éducatifs, ainsi que toute l'équipe du Centre interdisciplinaire de la famille Edwards pour la douleur complexe.

---

## DROITS D'AUTEURS 2006-2022

Ce document a été réalisé par les Services éducatifs. Il ne peut être reproduit d'aucune façon sans le consentement écrit du coordonnateur du :

Département des Services éducatifs  
Hôpital de Montréal pour enfants  
1001 boul. Décarie, Montréal (Québec)  
H4A 3J1  
514-412-4400, poste 22570

## CLAUSE DE NON-RESPONSABILITÉ

### Note importante à lire

Les renseignements dans ce document sont fournis uniquement à des fins éducatives. Ils n'ont pas pour objet de remplacer l'avis ou les directives d'un professionnel de la santé ni de se substituer à des soins médicaux. Si vous avez des questions concernant vos soins, veuillez communiquer avec un professionnel de la santé qualifié .

\*\* Afin de faciliter la lecture du présent document, nous avons employé le masculin comme genre neutre pour désigner aussi bien les femmes que les hommes.\*\*

## **UNE NOTE POUR LES PARENTS / SOIGNANTS**

Ce livret de préparation a été conçu principalement pour les enfants et les adolescent(e)s de 10 ans et plus, afin de les aider à savoir quelle sera le déroulement de la journée de leur bloc nerveux. Si votre enfant est plus jeune, nous vous encourageons à utiliser les images que vous jugez appropriées pour le familiariser avec son expérience à l'hôpital. Comme chaque bloc nerveux est différent, certaines sections de ce livret peuvent ne pas s'appliquer à votre enfant. Nous vous recommandons de lire d'abord ce livret et de décider des informations qui, selon vous, aideront votre enfant à se sentir mieux préparé à ce qui l'attend. Certains enfants seront réceptifs devant beaucoup d'informations, tandis que d'autres peuvent devenir anxieux lorsqu'on leur en donne trop. C'est vous qui connaissez le mieux votre enfant. Nous vous recommandons également de simplifier le langage dans des termes que votre enfant comprendra le mieux.

Toutes les informations concernant la sédation seront discutées et révisées avec l'anesthésiste le jour même du bloc nerveux.

Nous vous encourageons à participer à l'expérience du bloc nerveux de votre enfant et à partager toute information qui, selon vous, pourrait être utile pour que l'expérience de votre enfant à l'hôpital soit positive.



**Je vais avoir un bloc nerveux pour trouver d'où vient ma douleur et comment la diminuer !**



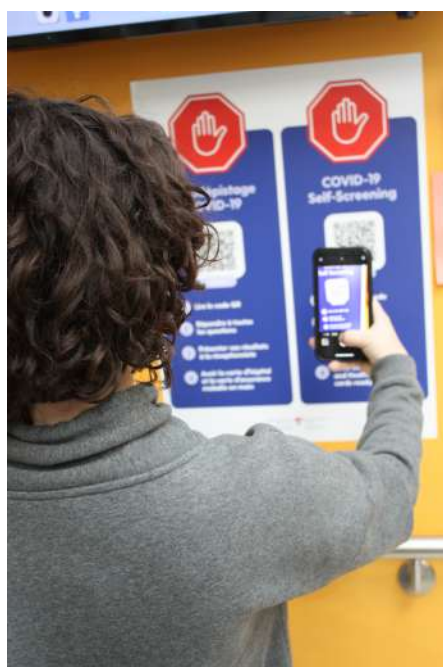
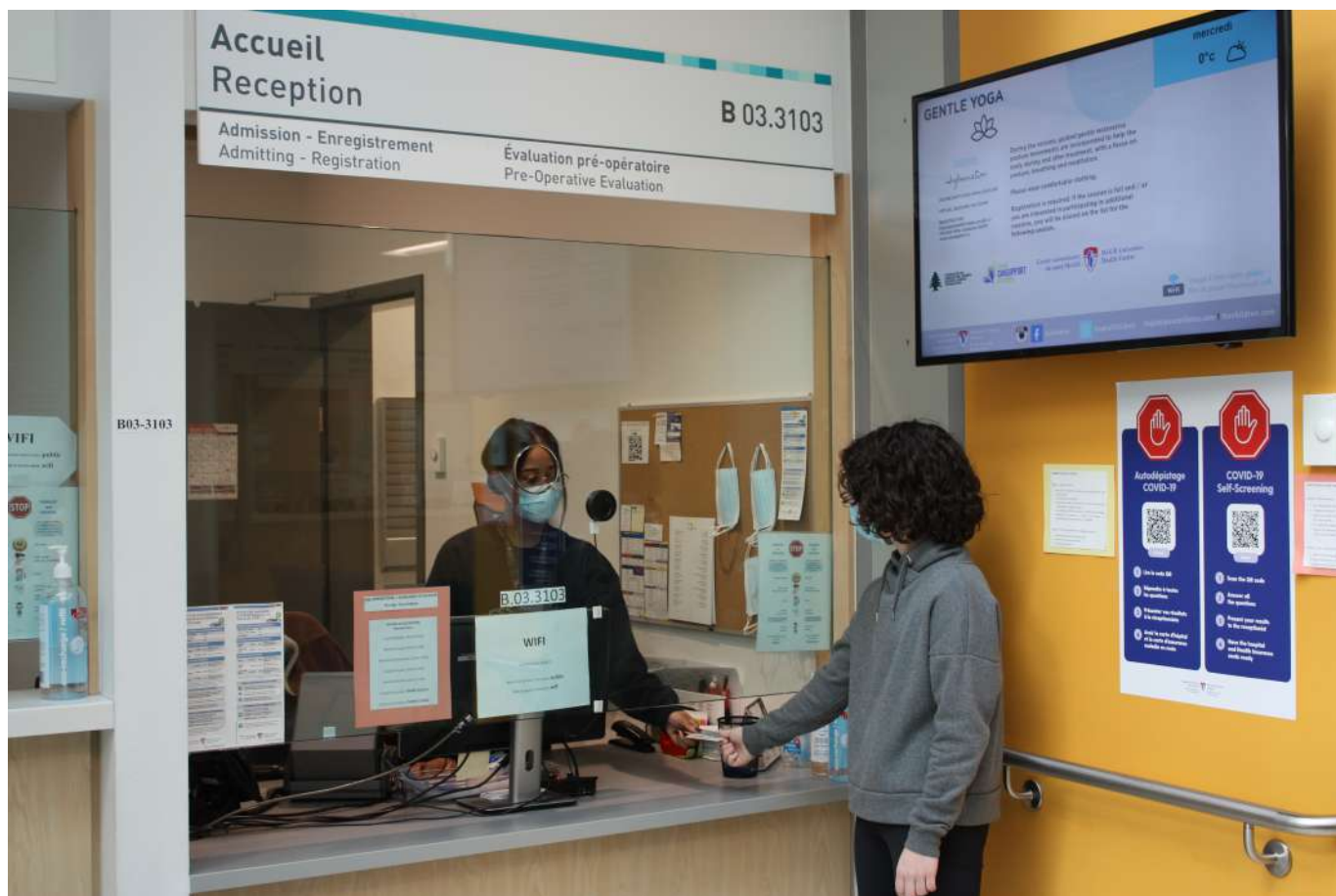
Tu viendras à l'hôpital pour ton **bloc nerveux**. Un **bloc nerveux** est une procédure au cours de laquelle un médicament engourdissant est injecté près de la partie de ton corps qui te fait mal, afin d'aider cette partie à se sentir mieux. C'est **normal** d'être un peu inquiet, mais les personnes que tu rencontreras seront là pour t'aider et répondre à toutes tes questions.

Continue à lire pour en apprendre davantage !

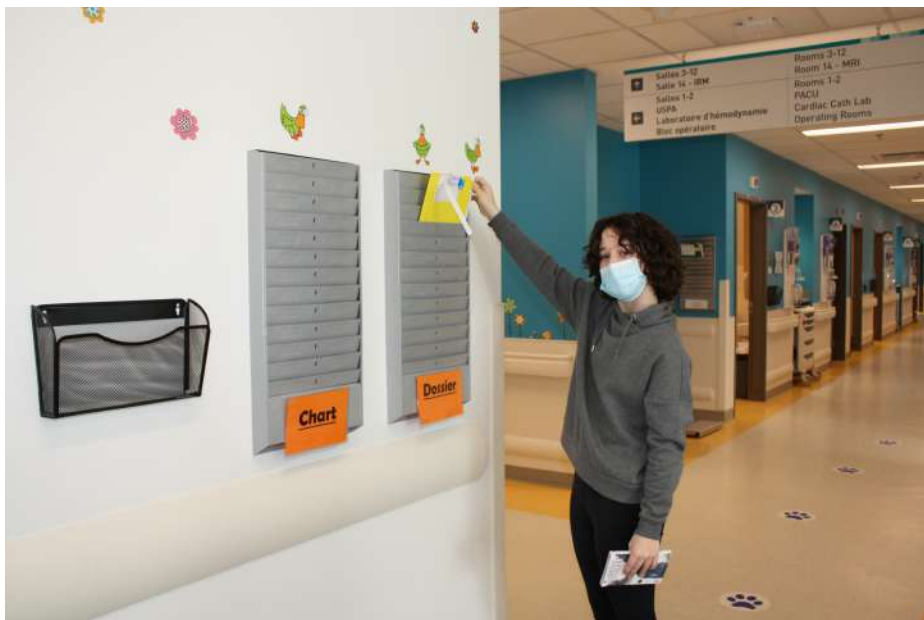




Il est **très important** de suivre les directives de jeûne que nous t'avons données. Dépendamment du bloc nerveux que tu auras à faire, l'anesthésiste peut décider de te donner des médicaments pour t'aider à te sentir plus à l'aise pendant la procédure. Pour ton bien-être et pour réduire le risque de nausée, il est très important que ton estomac soit **vide**.

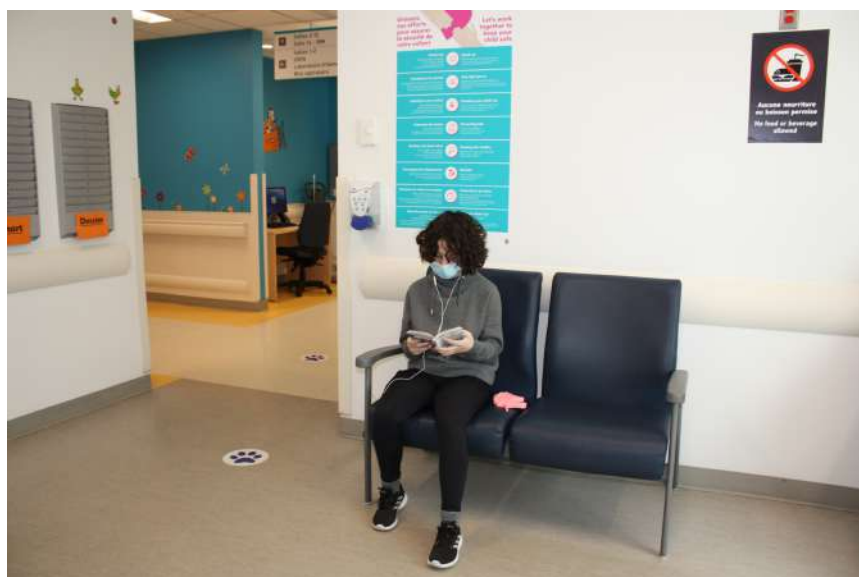


La première étape consiste à t'inscrire au **bureau d'enregistrement au 3e étage**. Il y aura un code QR COVID sur le mur : scanne-le, clique sur le lien et réponds au questionnaire qui apparaîtra. On te remettra ensuite ton dossier médical.



Tu suivras les pattes bleues sur le sol jusqu'à ce que tu arrives au porte-documents ; puis, tu placeras ton dossier médical dans le porte-documents.

En attendant ton tour, tu **passeras du temps avec ton parent / gardien légal** dans la **salle d'attente**.



Tu peux aussi utiliser ton **téléphone** ou ta **tablette avec des écouteurs**. Tu peux amener un **livre** pour passer le temps.

Il y a du WiFi gratuit à l'hôpital. Si tu en as besoin, tu pourras te connecter au réseau suivant :

Nom du réseau : **CUSM-MUHC-PUBLIC**

Nom d'utilisateur : **public**

Mot de passe : **wifi**





Lorsque ton nom est appelé, toi et ta famille allez rencontrer une infirmière auxiliaire. On te pèsera, puis on te donnera une **jaquette d'hôpital** pour te changer. Tu recevras un **bracelet** portant ton nom et ta date de naissance. Si tu as des **allergies**, tu recevras également un **bracelet rouge** pour indiquer exactement ce à quoi tu es allergique, afin que nous puissions prendre mieux soin de toi pendant la procédure.







L'infirmière auxiliaire te posera, à toi et à ta famille, différentes questions comme : Quelle est la dernière fois que tu as mangé ou bu ? As-tu un rhume ? As-tu des allergies ? As-tu eu la COVID au cours des 3 derniers mois ?

En préparation pour la procédure, on te demandera aussi d'enlever tous tes bijoux. Le vernis à ongles, les faux ongles, les faux cils, la crème pour les mains, le parfum, les faux tatouages, les bijoux corporels et les perçages **ne sont PAS autorisés** car ils peuvent interférer avec la procédure.



Ensuite, tu rencontreras ton **anesthésiste (qui est aussi un spécialiste de la douleur)**. Ton anesthésiste peut être accompagné d'un **moniteur clinique ("fellow")**.

Les médecins te demanderont ton nom pour s'assurer que tu es la bonne personne. Ensuite, les médecins vont :

**Expliquer** la procédure du bloc nerveux ; **obtenir ton consentement** ; et ils vont faire un **examen physique (au besoin)**.



L'**anesthésiste** discutera également avec toi de la possibilité d'être endormi(e) ou éveillé(e) pendant la procédure du bloc nerveux. Si tu as des questions, c'est le meilleur moment pour les poser.



Un membre de ton équipe de soins appliquera une **crème pour geler la peau**, quelques minutes avant de placer le **cathéter intraveineux (I.V.)**.

Le but de l'**I.V.** est de pouvoir donner à ton corps des médicaments pendant la procédure et de t'aider à rester détendu(e).







Afin de garder la salle de procédure **très propre**, tout le monde doit porter des **uniformes**, des **chapeaux** et des **couvres-chaussures**.



Ils doivent aussi porter un **masque** qui couvre leur nez et leur bouche. N'oublie pas que derrière chaque masque, on a tous un beau sourire !



Au moment du bloc nerveux, tu pourras dire à ton parent ou ton gardien légal que tu les verras plus tard. Ils t'attendront dans la salle d'attente pendant la procédure.



L'équipe médicale t'emmènera dans la **Salle de procédure**.



Lorsque tu entreras dans la salle de procédure, tu verras de nombreuses **personnes**, des **machines** et des **lumières vives**. Tu verras également un **lit** spécial sur lequel tu pourras t'allonger.



Quelques-unes de ces machines peuvent être utilisées pour ton bloc nerveux. N'oublie pas qu'ils ne sont pas tous là pour toi !



Une fois que tu seras allongé(e) sur le lit, les médecins et les infirmières commenceront à te préparer pour ta procédure.

Un **saturomètre (pince souple avec une lumière rouge)** sera placé sur ton doigt pour vérifier combien d'oxygène se trouve dans ton corps.

Un **brassard de tension artérielle** pourrait aussi être placé autour de ton bras.

Saturomètre et brassard de tension artérielle

L'équipe pourrait également placer trois autocollants ronds appelés **électrodes de moniteur cardiaque** sur ta poitrine. Ces autocollants écoutent les battements de ton cœur pendant la procédure et suivent ta respiration.



Électrodes de moniteur cardiaque





En fonction de l'endroit où l'on veut placer le médicament pour le bloc, nous pouvons utiliser les équipements suivants pour mieux cibler la zone : un **arceau ("C-arm") pour des rayons-X** ou une **échographie**.



Arceau ("C-arm") de rayons-X



Échographie (dos)



Échographie (bras)

Ta position sera ajustée en fonction de ta procédure et de ton confort. La salle de procédure peut être **un peu froide**. Un membre de l'équipe placera une **couverture** tiède sur toi pour te garder au chaud.





Dépendamment de si tu choisis d'être **éveillé(e)**, **légèrement sous calmants** ou **complètement endormi(e)**, l'anesthésiste sera à ton chevet pour t'expliquer les étapes. Il se peut que tu aies un masque ou une **canule nasale** avant et pendant la procédure. Le médicament qui t'endormira, qui entre dans le masque peut avoir une odeur bizarre ; mais cette odeur ne dure pas longtemps. On peut aussi mettre une huile de bonbon parfumée dans ton masque pour qu'il sente mieux.

Le médecin appliquera un savon spécial sur le(s) site(s) d'injection pour s'assurer que tout est absolument propre avant de commencer. Ce savon est généralement **rose vif**, alors ne t'inquiète pas si tu vois encore des traces lorsque tu rentres chez toi - tu pourras simplement le laver sous la douche le lendemain.



C'est également à ce moment-là qu'**un cathéter I.V. peut être démarré.**

Chaque étape te sera d'abord expliquée, et tu pourras poser des questions si tu en as.



Une fois le bloc nerveux terminé, tu seras emmené dans la **salle de réveil**.

Après la procédure, il se peut que tu te sentes un peu **endormi(e), étourdi(e), nauséux** et / ou **mal à l'aise**. Tu pourras également te réveiller avec un **pansement** sur la zone où tu as reçu le bloc nerveux. Il est normal que le pansement ne se retrouve pas exactement à l'endroit de ta douleur.

Une infirmière sera là pour s'occuper de toi pendant ta convalescence. Il est **important** de lui faire savoir comment tu te sens afin qu'elle puisse t'aider.

Ton parent ou ton gardien légal peuvent également te rejoindre et t'apporter des articles réconfortants qui t'aideront pendant ta récupération, tels qu'un baume pour les lèvres, un chandail, des chaussettes, ton livre, ton téléphone, ta tablette, des écouteurs, et quoi que ce soit d'autre qui te réconfortera pendant ta récupération.



En fonction du niveau de sédation que tu as reçu pendant la procédure, tu resteras dans la salle de réveil pendant environ 60 minutes. Une fois que tu seras suffisamment rétabli(e), ton infirmière te proposera un popsicle ou quelque chose à boire. Elle retirera **doucement** le catheter de votre main, si vous en aviez une, et il sera alors temps de te préparer à retourner à la maison.

Le rideau peut être fermé pour que tu puisses t'habiller. Le personnel de la salle de réveil te donnera un fauteuil roulant pour te rendre à la voiture.





Ton bloc nerveux est maintenant terminé !

Ton infirmière t'appellera la semaine suivante pour voir comment tu te portes. Tu auras également un rendez-vous de suivi entre 6 et 12 semaines après ton bloc nerveux.

Repose-toi chez vous et n'oublie pas que nous sommes tous là pour prendre soin de toi et répondre à toutes tes questions, même après ta procédure !

Bon rétablissement !



# Glossaire

## Anesthésie / Anesthésiste

*Lorsqu'une personne est opérée, elle reçoit un médicament spécial pour le sommeil, de sorte que son corps n'entend, ne voit ou ne sent rien pendant l'opération. Ce médicament est appelé anesthésie. Le médecin qui t'administre le médicament pour dormir s'appelle un anesthésiste.*

## Bloc nerveux

*Ceci est une procédure au cours de laquelle un médicament engourdissant est injecté près de la partie de ton corps qui te fait mal, afin d'aider cette partie à se sentir mieux.*

## Canule nasale

*Une canule nasale se compose de petits tubes fins placés à l'entrée des narines, pour délivrer de l'oxygène ou un mélange d'oxygène et d'air dans ton corps.*

## Catheter intraveineux (I.V.)

*Une "petite paille flexible" qui donne à ton corps les médicaments et l'eau dont il a besoin. C'est un moyen de donner des liquides ou des médicaments dans ton corps.*

## Consentement

*Demander ton autorisation pour faire la procédure.*

## Échographie

*Cette machine utilise des ondes sonores pour observer l'intérieur de ton corps. Le médecin peut alors voir sur un écran les différents nerfs, vaisseaux sanguins, muscles et autres tissus, ce qui l'aidera à savoir exactement où placer le médicament. Pour que cette machine fonctionne, le médecin utilisera un gel qui sera froid au toucher sur ta peau.*

## Moniteur cardiaque

*Il est utilisé pour obtenir un enregistrement de ta fréquence et de ton rythme cardiaque. Le moniteur indique tout ce qui est inhabituel dans ton rythme cardiaque. Il ne fait pas mal.*



## Glossaire (suite)

### Moniteur clinique ("fellow")

*Dans notre centre, c'est un médecin en formation qui se spécialise dans la prise en charge des enfants ayant des douleurs.*

### Radiographie / Rayons-X

*Les rayons X sont un type de radiation électromagnétique invisible qui ne créent pas de sensation quand ils passent à travers le corps. Une machine à rayons X est utilisée pour prendre des photos des os dans la zone où tu as mal, afin de savoir exactement où placer le médicament pour traiter ta douleur.*

### Salle de procédure

*Il s'agit d'une salle de traitement où se déroulera ton bloc nerveux.*

### Salle de réveil

*Après la procédure du bloc nerveux, tu iras en salle de réveil, parfois appelée unité de soins post-anesthésie (USPA). Tu iras dans cette salle où tu verras tes parents à ton réveil, et y resteras jusqu'à ce que tu te sentes mieux.*

### Saturomètre

*Il s'agit d'un autocollant ou d'une pince souple qui mesure la quantité d'oxygène dans le sang.*

### Sédation

*La sédation est lorsqu'un médicament est administré pour t'aider à te sentir calme ou endormi(e).*





1001 BOULEVARD DÉCARIE, MONTRÉAL, QC, H4A 3J1

TEL: (514)-412-4400

[WWW.THECHILDREN.COM](http://WWW.THECHILDREN.COM)



Hôpital de Montréal  
pour enfants  
Centre universitaire  
de santé McGill



Montreal Children's  
Hospital  
McGill University  
Health Centre