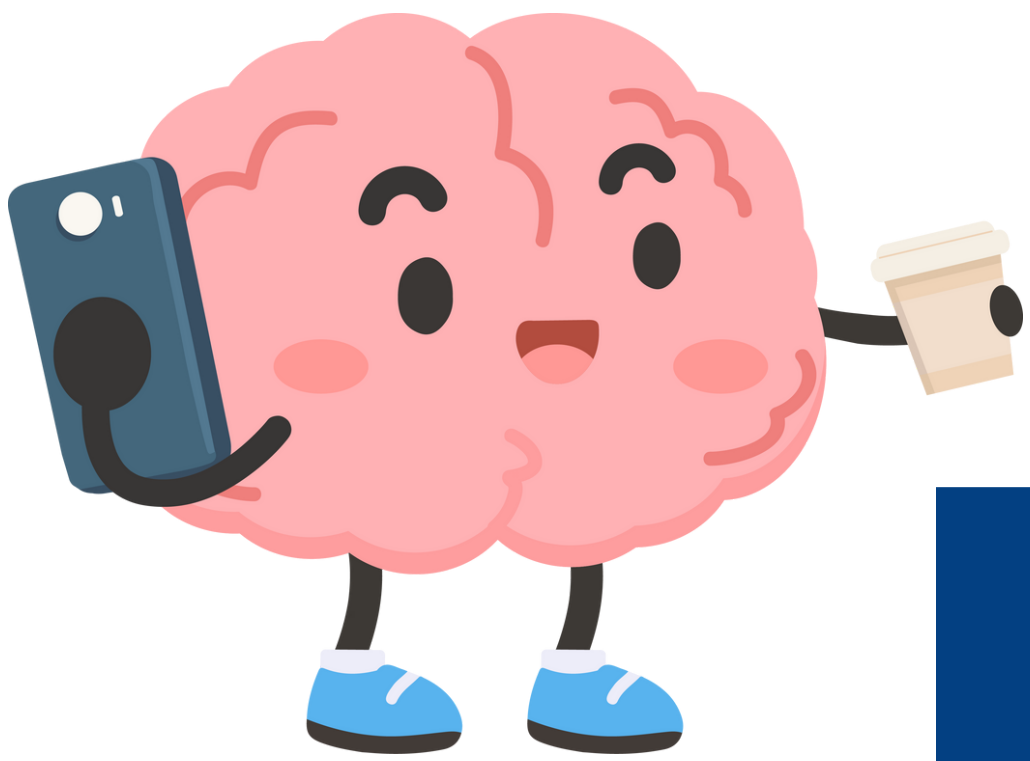


CHAT POUR ADO
avec douleur complexe

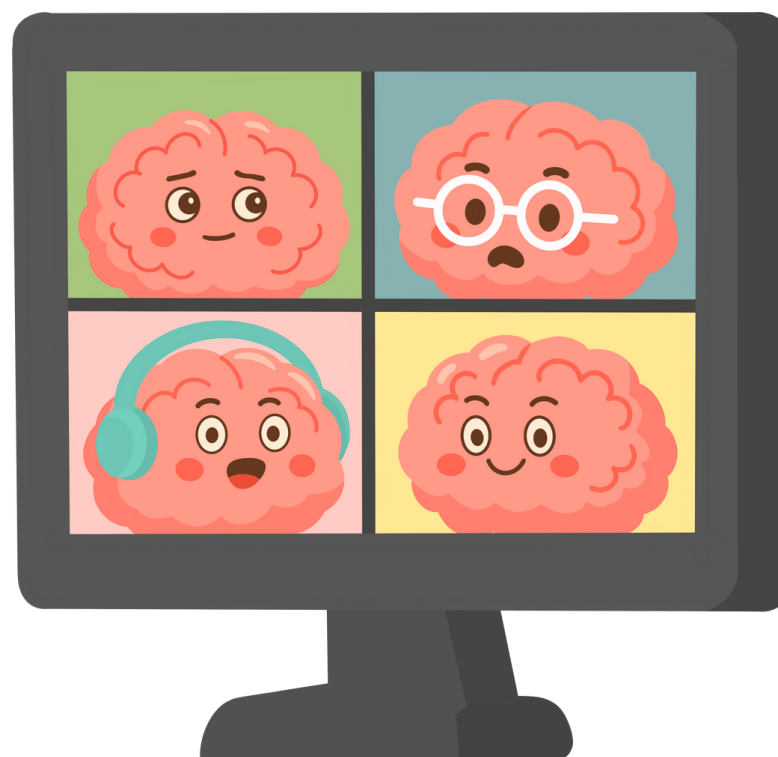


Chat Détente & Confort

Un espace sécuritaire et bienveillant où les adolescents vivant avec la douleur peuvent se connecter, partager et se sentir compris. Ce groupe libre d'accès réunit des jeunes ayant complété le programme accès au confort (PAC) et souhaitant un soutien continu de la part de pairs qui « comprennent vraiment ».

Chaque rencontre offre une atmosphère détendue, un accompagnement bienveillant par un animateur, et un espace où les adolescents peuvent parler de leurs réussites, de leurs défis et de leurs stratégies. Les discussions en ligne visent à offrir de l'information générale et des ressources, et non à fournir des conseils ou des recommandations médicales ou psychologiques personnalisés.

Un professionnel participera aux échanges aux côtés d'un pair invité afin de répondre aux questions et de partager des points de vue pertinents.



Quand?
• 23 février
• 20 avril
• 29 juin
• 26 octobre à 17h00
sur Teams!

Inscription en ligne dès maintenant!

