

# RÉÉDUCATION PÉRINÉALE ET PELVIENNE (RPP)



CECO

Centre d'excellence en soins colorectaux

COCOE

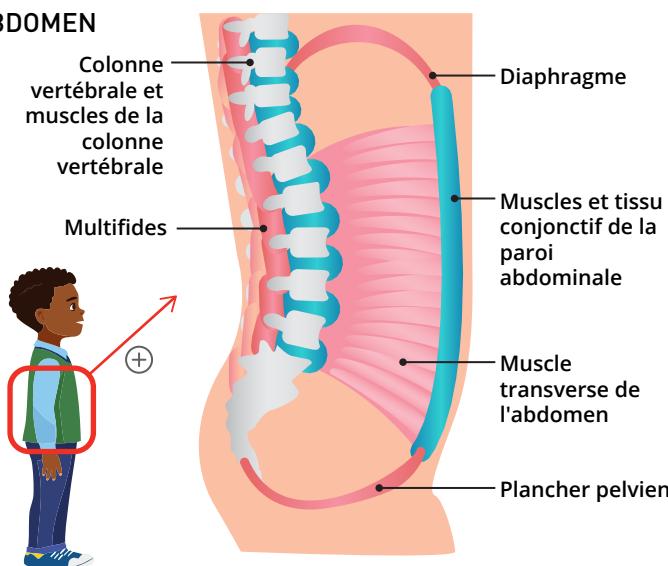
Colorectal Centre of Excellence

## QU'EST-CE QUE LE PLANCHER PELVIEN ?

Le plancher pelvien est un ensemble de muscles situé à la base du bassin. Il joue plusieurs rôles essentiels :

- Soutien des organes pelviens ( vessie, utérus, prostate, rectum)
- Maintien de la continence urinaire, rectale et anale
- Stabilisation du bassin et du tronc
- Coordination avec les abdominaux profonds, les muscles du dos et le diaphragme

### ABDOMEN



## QU'EST-CE QUE LA RPP EN PHYSIOTHÉRAPIE ?

La rééducation périnéale et pelvienne est une approche en physiothérapie qui vise à traiter les troubles du plancher pelvien, tels que :

- Incontinence (urinaire, rectale, anale)
- Douleurs pelviennes ou périnéales
- Constipation
- Hyperactivité vésicale et urgence mictionnelle
- Douleurs ano-rectales
- Descente d'organes
- Dysfonctions sexuelles

Chez les enfants, elle peut aider en cas de :

- Constipation
- Énurésie (pipi au lit)
- Incontinence urinaire diurne
- Encoprésie et incontinence fécale

## EN QUOI CONSISTENT LES SÉANCES DE RPP ?

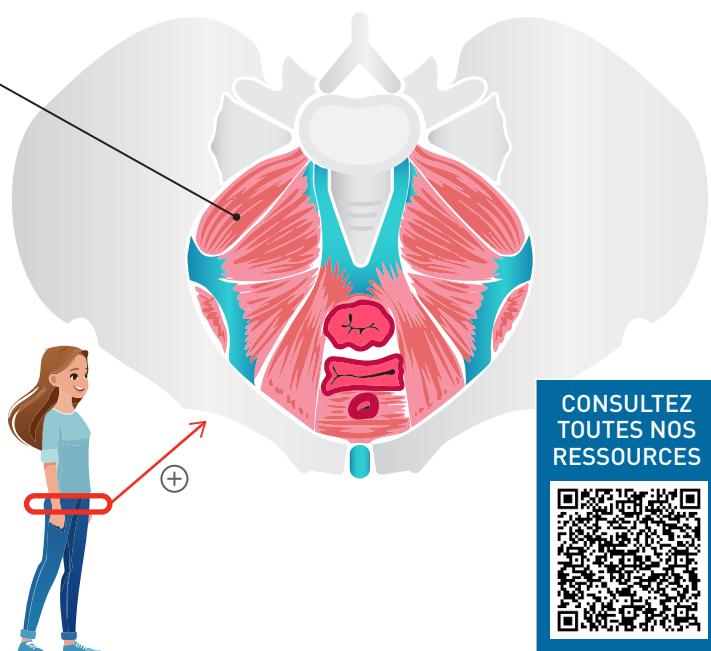
La prise en charge comprend :

- Évaluation externe et interne des muscles du plancher pelvien
- Évaluation de la posture, des abdominaux et des membres inférieurs
- Interventions personnalisées selon les besoins de l'enfant et de la famille

Les traitements incluent souvent :

- L'éducation du patient et de la famille
- Des exercices thérapeutiques
- De la thérapie manuelle
- Du biofeedback

### PLANCHER PELVIEN



# PELVIC FLOOR PHYSIOTHERAPY



CECO

Centre d'excellence en soins colorectaux

COCOE

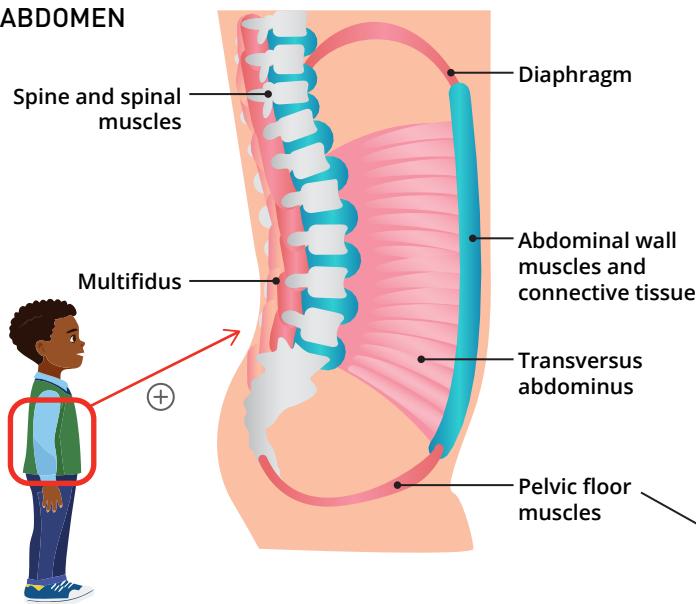
Colorectal Centre of Excellence

## WHAT IS THE PELVIC FLOOR?

The pelvic floor is a group of muscles located at the base of the pelvis. It plays several essential roles:

- Supports pelvic organs (bladder, uterus, prostate, rectum)
- Maintains urinary, rectal, and anal continence
- Stabilizes the pelvis and trunk
- Coordinates with deep abdominal muscles, back stabilizers, and the diaphragm

### ABDOMEN



## WHAT IS PELVIC FLOOR PHYSIOTHERAPY?

Pelvic floor physiotherapy aims to treat pelvic floor dysfunctions, such as:

- Incontinence (urinary, rectal, anal)
- Pelvic or perineal pain
- Constipation
- Bladder overactivity and urinary urgency
- Anorectal pain
- Organ prolapse
- Sexual dysfunctions

In children, it can help with:

- Constipation
- Enuresis (bedwetting)
- Daytime urinary incontinence
- Encopresis and fecal incontinence

## WHAT DO PELVIC FLOOR PHYSIOTHERAPY SESSIONS INVOLVE?

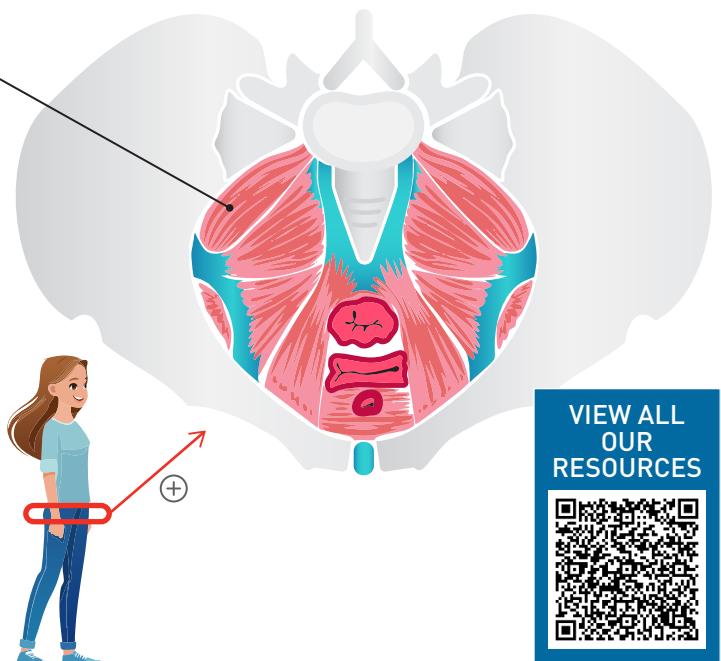
Sessions includes:

- External and internal assessment of pelvic floor muscles
- Evaluation of posture, abdominal muscles and lower limbs
- Personalized interventions tailored to the child and family's needs

Interventions often include:

- Patient and family education
- Therapeutic exercises
- Manual therapy
- Biofeedback

### PELVIC FLOOR



VIEW ALL  
OUR  
RESOURCES

