

Hôpital de Montréal pour enfants

Livre de préparation à la chirurgie



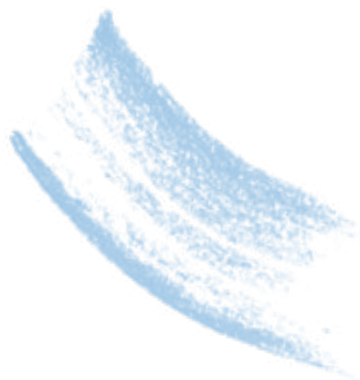
Hôpital de Montréal
pour enfants

Centre universitaire
de santé McGill



Montreal Children's
Hospital

McGill University
Health Centre





À vos marques, prêts, chirurgie : Un guide pour votre aventure chirurgicale



Ce livre appartient à :

Bienvenue à l'Hôpital de Montréal pour enfants!

Ce livre a été créé pour vous aider à vous préparer à votre chirurgie à l'Hôpital de Montréal pour enfants.

Il aidera vous et votre famille à mieux comprendre ce qui se passera le jour de la chirurgie. Vous pourrez aussi y exprimer vos pensées, vos sentiments, vos émotions ou vos inquiétudes. Ce livre peut servir de journal pour noter votre expérience. Nous vous encourageons donc à l'apporter avec vous le jour de la chirurgie !

Avis

Ce guide utilise une écriture inclusive. Toutefois, certains titres de professionnels de la santé sont employés au masculin ou au féminin afin d'alléger le texte et d'en faciliter la lecture; ces rôles peuvent être occupés par des personnes de tous genres.

Les informations présentées sont fournies à des fins éducatives seulement et ne remplacent pas l'avis, les directives ou les soins d'un·e professionnel·le de la santé. Pour toute question concernant les soins de votre enfant, veuillez consulter un·e professionnel·le de la santé qualifié·e.

Bonne lecture!

Remerciements

Nous exprimons notre sincère reconnaissance à la Fondation Mirella & Lino Saputo pour son généreux soutien à la création de ce livre.

Nous sommes profondément reconnaissants de ce partenariat précieux et de leur contribution à notre mission commune d'offrir des ressources essentielles en soins pédiatriques.



Ce livre a été créé en collaboration avec les Services en milieu de vie pédiatrique de l'Hôpital de Montréal pour enfants.





Je dois subir une
intervention chirurgicale le :

Date



Le nom de mon médecin/chirurgien est :

Cette chirurgie m'aidera avec :



Une chose que j'aimerais que
mon équipe médicale sache:

Mise au point de mes sentiments

Tu peux pointer, entourer ou colorier le visage qui montre ce que tu ressens en ce moment. N'oublie pas : il n'y a pas de bonnes ou de mauvaises émotions, et elles peuvent changer au cours de la journée.

Je ressens...



de la joie



de la peur



prêt



de la
tristesse



de la
colère



de la
nervosité



de la
frustration



de la
fatigue



du calme



de la
confusion



de la
fierté



Le sentiment est...



Minuscule



Comme ci
comme ça



Énorme

Tu vas avoir une chirurgie

Salut, mon prénom est Charlie!

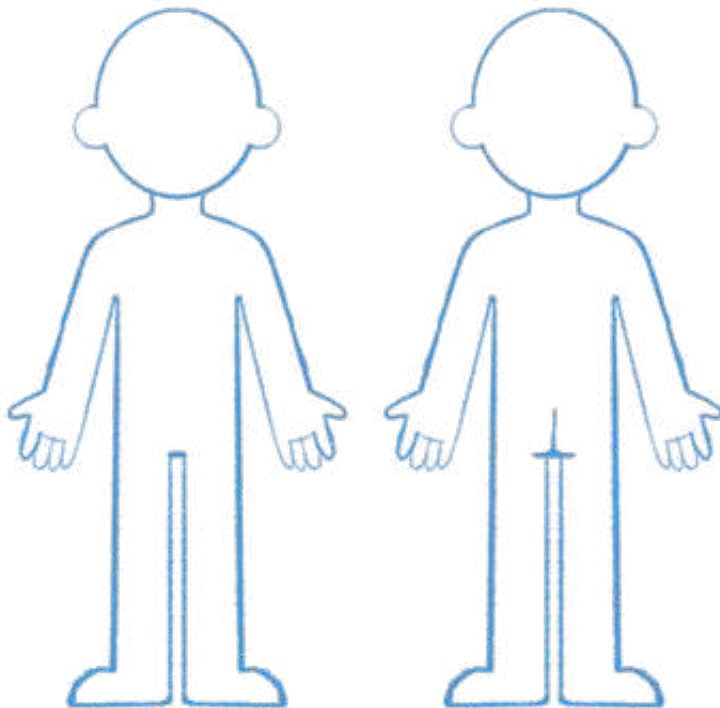
Le médecin m'a dit que je devais avoir une chirurgie pour soigner mes oreilles, mon nez et ma gorge.



Une chirurgie peut aider ton corps à se sentir mieux.

Où vas-tu avoir ta chirurgie?

Entoure l'endroit de ta chirurgie.



Préparation pour ta chirurgie

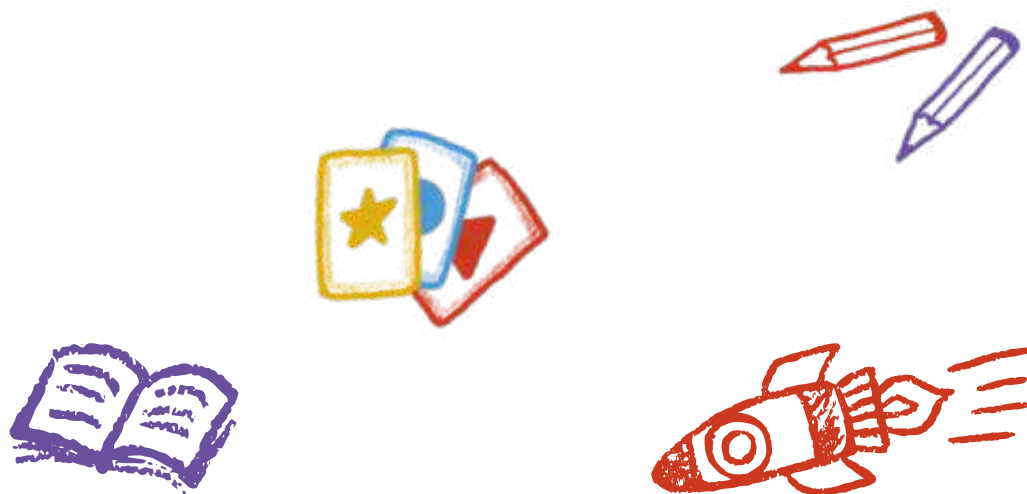
Avant d'aller à l'hôpital, j'ai préparé quelques-uns de mes objets préférés à emporter.

J'ai apporté mon ourson, qui m'a accompagné tout au long de mon aventure à l'hôpital.





Dessine ou encercle les objets que tu emporteras avec toi.

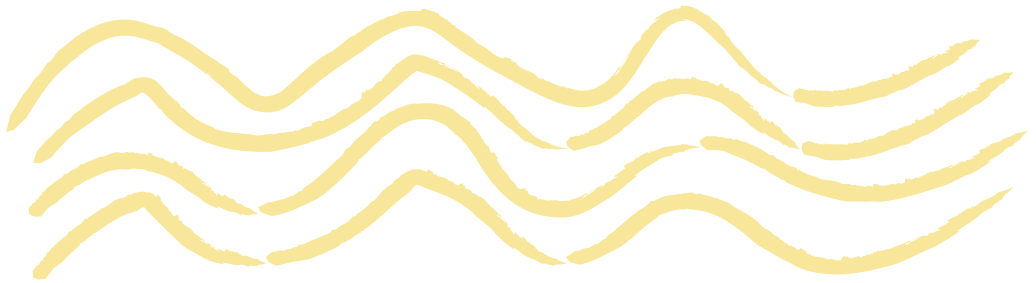


Le jour de la chirurgie

Avant ma chirurgie, je recevrai des consignes spéciales sur quand je peux manger ou boire.

Le matin de ma chirurgie, je ne pourrai pas manger de nourriture parce que je recevrai un médicament spécial appelé l'anesthésie.

L'anesthésie fonctionne mieux quand mon ventre est vide.



Arrivée à l'hôpital

Lorsque nous arriverons à l'hôpital, une infirmière me donnera:

- Un bracelet d'hôpital
- Un bracelet rouge si j'ai une allergie
- Une jaquette d'hôpital



Je vais monter sur la balance pour prendre mon poids, et ma taille.



Dans la salle d'attente

Nous allons attendre dans la salle d'attente que ce soit mon tour.

Il y aura d'autres personnes qui attendront pour d'autres types de chirurgies.



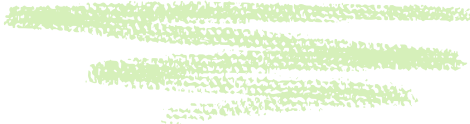




Rencontre avec ton équipe de soins

Je vais rencontrer plusieurs personnes qui seront là pour prendre soin de moi.

Ils porteront des gants spéciaux, un masque et un chapeau. Cela permet de garder les choses très propres. N'oublie pas que derrière chaque masque se cache un grand sourire.





Ensuite, je vais rencontrer:

- L'infirmière, pour la salle d'opération.
- Le médecin du sommeil, aussi appelé anesthésiste.
L'anesthésiste m'aidera à bien dormir, afin que je ne sente rien pendant la chirurgie. L'anesthésiste va écouter les battements de mon cœur, mes poumons, et me demandera d'ouvrir la bouche, de tirer la langue et de montrer mes dents.
- Le chirurgien qui fera l'opération.

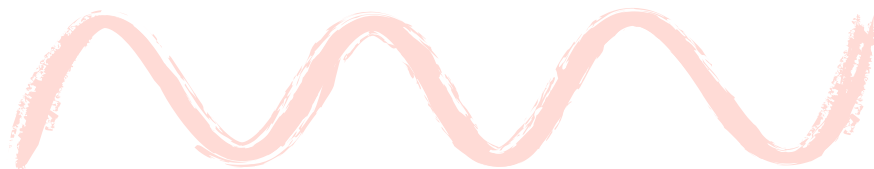
Ensemble nous formerons tous une super équipe!

Avant ma chirurgie

Parfois, on prend un sirop spécial qui aide notre corps à se sentir mieux après la chirurgie.



Le docteur pourrait aussi me donner un médicament pour m'aider à relaxer.



Pour certaines chirurgies, on va
marquer l'endroit qui sera opéré
avec un petit crayon feutre.



Dans la salle d'opération

Dans la salle d'opération, l'infirmière va m'aider à m'installer confortablement sur le lit, avec une couverture chaude. La salle sera équipée de lumières spéciales et de machines émettant des petits bips. L'équipe va m'aider à me sentir calme et en sécurité.



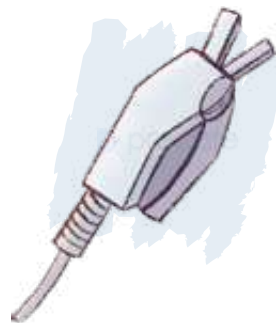
Je vais avoir :



Des petits collants sur la poitrine pour mesurer les battements de mon cœur pendant la chirurgie.



Un brassard sur le bras pour mesurer ma tension artérielle pendant l'opération. Il donne un gros câlin à mon bras.



Une pince douce sur mon doigt, appelée saturomètre, qui mesure mon niveau d'oxygène.

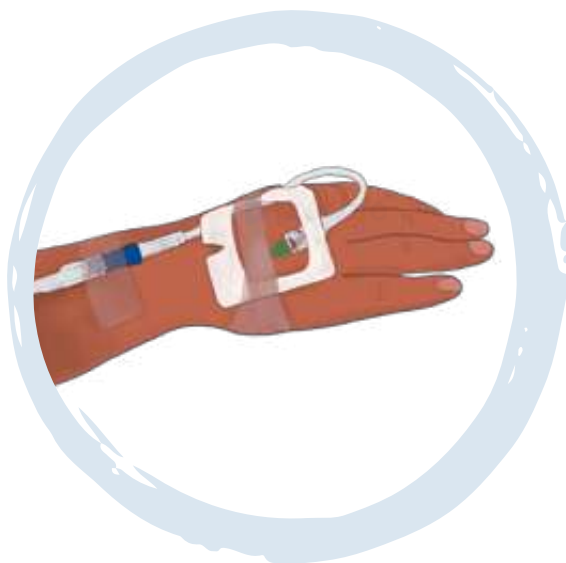
Rien de tout ça fait mal. Ces outils aident ma super équipe à prendre soin de moi !

Dans la salle d'opération



Grâce au masque d'anesthésie, qui est doux et confortable, je vais pouvoir respirer l'air spécial pour m'endormir.

Dormir avec l'anesthésie est différent de dormir à l'heure du coucher. Avec l'anesthésie, on ne sent rien et on n'entend rien jusqu'à la fin de la chirurgie.



Dans certains cas, on utilisera une petite paille en plastique, qui s'appelle une intraveineuse. Les médicaments pourront passer par là pour m'aider à dormir.

Après la chirurgie : dans la salle de réveil

Après la chirurgie, quand je vais ouvrir mes yeux, je serai un peu fatigué. C'est normal.

Grâce à l'intraveineuse, je vais pouvoir recevoir des médicaments pour me sentir mieux.

Après ma chirurgie, je pourrai avoir un pansement ou un plâtre là où j'ai été opéré.

Utilise cet endroit pour dessiner ton plâtre ou ton pansement :



Dans la salle de réveil



La chirurgie est maintenant terminée!
Veux-tu une sucette glacée, un jus de pomme ou de l'eau?





Quitter l'hôpital

Quand l'équipe décidera que je peux partir, l'infirmière enlèvera l'intraveineuse. Je m'habillerai pour rentrer chez moi.





Vas-tu rester à l'hôpital ?

Certains patients doivent rester à l'hôpital un peu plus longtemps selon leur chirurgie. Si c'est le cas, notre super équipe continuera à s'occuper de toi. Nous ferons tout pour que tu sois confortable jusqu'à ton retour à la maison.



J'ai passé une nuit
à l'hôpital, et toi,
combien de temps
es-tu resté ?

Je suis resté à l'hôpital pendant ____ jours.

Mes pensées, mes sentiments, mes préoccupations :

Le meilleur moment à l'hôpital était :

Le pire moment à l'hôpital était :

Mes questions :

Il est très utile de parler de ce que tu ressens à ceux qui s'occupent de toi. Ça leur permet de savoir comment t'aider à te sentir mieux ! Tu peux aussi essayer certaines des choses suivantes :

- Respire lentement et profondément
- Pense à ton endroit préféré. Imagine que tu y es. Que vois-tu ? Que ressens-tu ? Qu'entends-tu ? Que goûtes-tu ?
- Tiens la main de quelqu'un
- Regarde quelque chose sur un téléphone ou une tablette, ou écoute ta musique préférée

Lorsque tu es nerveux ou triste, qu'est-ce qui t'aide à te sentir mieux ?

Ma cape de courage

Crée ta propre cape
de super-héros.



Cherche et Trouve

Combien de chaque objet peux-tu trouver ?

Peux-tu décrire ce qu'on fait avec chaque objet ?



Mots cachés

B	R	E	S	P	I	R	E	R	D	B	F	I	E	R	T
E	V	O	A	N	E	S	T	H	É	S	I	S	T	E	O
R	I	U	E	F	N	I	N	M	L	Y	U	S	F	Y	A
I	N	H	A	L	O	T	H	É	R	A	P	E	U	T	E
E	T	T	C	N	R	T	C	D	N	B	M	R	P	O	E
S	R	M	H	A	E	F	S	E	A	C	T	I	M	T	P
T	A	A	I	É	R	O	I	C	F	D	O	N	V	B	I
D	V	S	R	Z	E	C	H	I	R	U	R	G	I	E	N
S	E	K	U	B	G	E	R	N	B	N	F	U	P	J	F
O	I	P	R	A	V	O	E	X	A	T	G	E	D	F	I
E	N	D	G	M	D	K	C	D	R	U	I	H	A	G	R
Y	E	A	I	N	A	N	E	S	T	H	É	S	I	E	M
R	U	E	E	O	A	S	N	O	J	G	R	U	S	L	I
L	S	T	X	T	O	S	Q	D	N	P	Q	S	E	I	É
Q	E	N	F	A	N	T	I	U	I	Y	O	B	U	A	R
B	N	M	C	O	U	R	A	G	E	L	U	X	O	D	E

INHALOTHÉRAPEUTE

INTRAVEINEUSE

MÉDECIN

ANESTHÉSIE

INFIRMIÈRE

RESPIRER

ANESTHÉSISTE

ENFANT

CHIRURGIE

COURAGE

SERINGUE

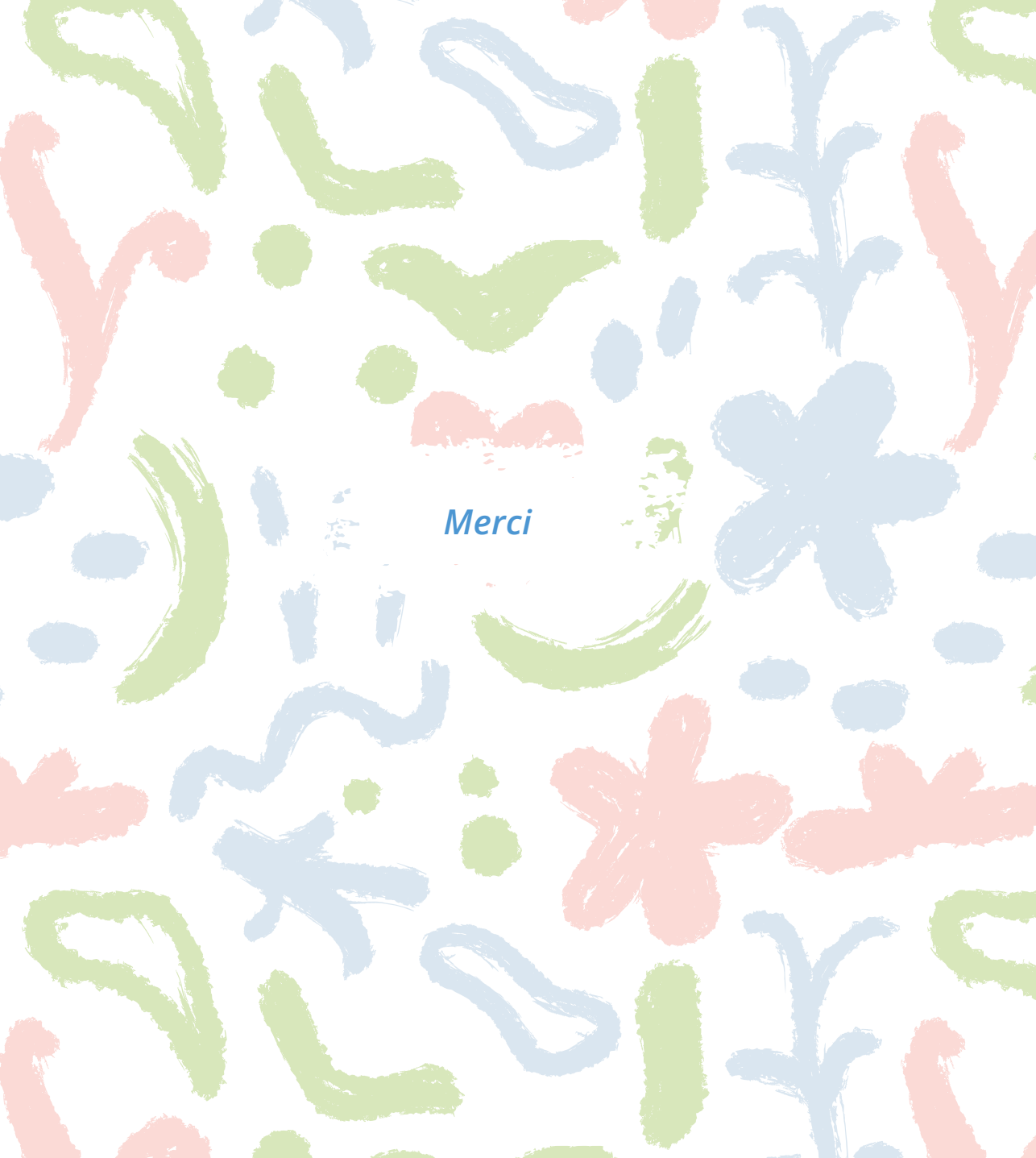
CHIRURGIEN

MASQUE

Notes

Clé de réponse

B	R	E	S	P	I	R	E	R	D	B	F	I	E	R	T
E	V	O	A	N	E	S	T	H	É	S	I	S	T	E	O
R	I	U	E	E	N	I	N	M	L	Y	U	S	F	Y	A
I	N	H	A	L	O	T	H	É	R	A	P	E	U	T	E
E	T	T	C	N	R	T	C	D	N	B	M	R	P	O	E
S	R	M	H	A	E	E	S	E	A	C	T	I	M	T	P
T	A	A	I	É	R	O	I	C	F	D	O	N	V	B	I
D	V	S	R	Z	E	C	H	I	R	U	R	G	I	E	N
S	E	K	U	B	G	E	R	N	B	N	F	U	P	J	F
O	I	P	R	A	V	O	E	X	A	T	G	E	D	F	I
E	N	D	G	M	D	K	C	D	R	U	I	H	A	G	R
Y	E	A	I	N	A	N	E	S	T	H	É	S	I	E	M
R	U	E	E	O	A	S	N	O	J	G	R	U	S	L	I
L	S	T	X	T	O	S	Q	D	N	P	Q	S	E	I	É
Q	E	N	F	A	N	T	I	U	I	Y	O	B	U	A	R
B	N	M	C	O	U	R	A	G	E	L	U	X	O	D	E



Merci

Hôpital de Montréal
pour enfants

Centre universitaire
de santé McGill



Montreal Children's
Hospital

McGill University
Health Centre

