

Protocole pour l'école/la garderie

Utilisez les informations contenues dans ce guide pour compléter le plan de soins individualisé du site Web bilingue Diabète à l'école.

<https://www.diabetesatschool.ca/tools/individual-care-plan>

Nous conseillons aux parents de le lire et de commencer à le remplir avant la rencontre avec l'école.

Les parents doivent organiser une rencontre avec l'école lors du diagnostic, avant le début de chaque année scolaire et quand cela est nécessaire. L'infirmière de l'école doit être présente ainsi que les personnes clés telles que le directeur de l'école, les enseignants, le professeur de gym, les personnes du service de garde, le secrétaire, etc.

Il est de la responsabilité des parents de montrer au personnel de l'école comment vérifier une glycémie, faire des injections d'insuline, traiter une hypoglycémie, utiliser un lecteur de glycémie en continu, etc. Les parents doivent également fournir la feuille de dosage d'insuline pour le déjeuner et les collations.

Ce qu'il faut dire et apporter à l'école ou à la garderie

1. Glycémie et injections d'insuline avant les repas et les collations

- Vérifiez qui sera responsable de faire le test de glycémie et l'injection d'insuline ou,
- Vérifiez qui sera chargé de surveiller votre enfant pendant son test de glycémie et son injection d'insuline.
- Où se feront le test et l'injection ?

Il est de la responsabilité des parents de donner une mise à jour de la feuille de dosage d'insuline à l'école chaque fois qu'un ajustement pour les doses d'insuline du déjeuner et des collations est nécessaire.

2. Gérez un épisode d'hyperglycémie (niveau de glycémie élevé)

- Il n'y a rien à faire, inutile de s'inquiéter. Une activité physique supplémentaire n'est pas nécessaire.
- L'enfant peut être assoiffé et aura besoin d'uriner plus souvent. Il doit être autorisé à boire de l'eau et d'aller aux toilettes si nécessaire. Les cétones n'ont pas besoin d'être vérifiées à l'école lors des injections d'insuline.

3. Gérez un épisode d'hypoglycémie (niveau de glycémie basse)

- Il faut suivre le protocole pour l'hypoglycémie (niveau de glycémie basse).



4. Cours de sport

Gestion de l'activité physique

Vérifiez la glycémie avant une activité physique.

Si la glycémie est de **3.9 mmol/L ou moins**, suivez le protocole d'hypoglycémie.

Si la glycémie est comprise entre **4 et 7.9 mmol/L**, donnez à votre enfant une collation adaptée à son âge. Ne donnez pas d'insuline à action rapide.

Si la glycémie est de **8 mmol/L ou plus**, l'enfant peut faire l'activité physique. Aucune autre action n'est nécessaire. Si l'activité dure plus d'une heure, vérifiez la glycémie toutes les heures.



Identifiez la personne qui sera chargée de suivre les directives ci-dessus.

5. Collations et lunch

- Prévoyez suffisamment de temps pour manger les collations et les repas.
- Identifiez la personne qui sera chargée de surveiller que les collations et les repas soient mangés, que la glycémie soit mesurée et l'insuline prise.
- Ne supprimer pas d'aliments. L'enfant peut prendre le lunch et les collations normalement même si la glycémie est haute.

Ne mangez pas d'aliments contenant des glucides 2 heures avant un repas, afin d'éviter que les glucides n'affectent la glycémie des repas (sauf si vous avez besoin de traiter une hypoglycémie).

- Certaines familles calculent les glucides consommées et d'autres non.



Gestion de la dose d'insuline au moment du lunch :

Suivez la feuille de dosage d'insuline remise par le parent.

Si la glycémie avant le lunch est de **3.9 mmol/L ou moins**, suivez le protocole d'hypoglycémie.

Lorsque la glycémie est de **4.0 mmol/L ou plus**, utilisez la première mesure de glycémie pour déterminer la dose d'insuline à action rapide à administrer.

Donnez l'injection d'insuline à action rapide.

L'enfant peut prendre son lunch.

Collations pendant la journée

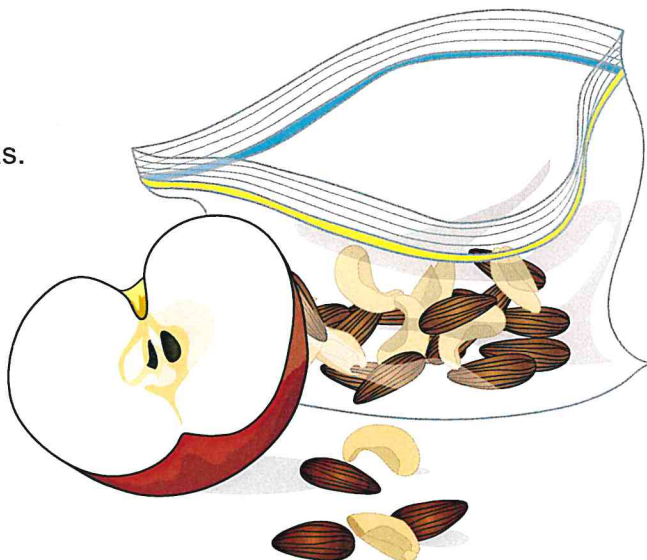
Collations ne contenant pas de glucides :

Mangez n'importe quand, avant ou après un repas.
Vous n'avez pas besoin de vérifier la glycémie.
Aucune insuline à action rapide n'est nécessaire.

Collations contenant des glucides :

Mangez 2 heures ou plus avant un repas.
Mangez 1 heure ou plus après un repas.

Vérifier la glycémie avant de manger.
Suivez les instructions en fonction du niveau de la glycémie.



Par exemple, si le déjeuner est à 7h30 et le lunch à 12h00, votre enfant peut prendre une collation avec des glucides jusqu'à 10h. N'oubliez pas de vérifier la glycémie avant de prendre la collation.

Si la glycémie est de 3.9 mmol/L ou moins, suivez le protocole d'hypoglycémie.

Si la glycémie est de 4 mmol/L ou plus, donnez de l'insuline à action rapide.

6. En cas de malaise ou maladie

Il faut contacter les parents pour qu'ils viennent chercher l'enfant.

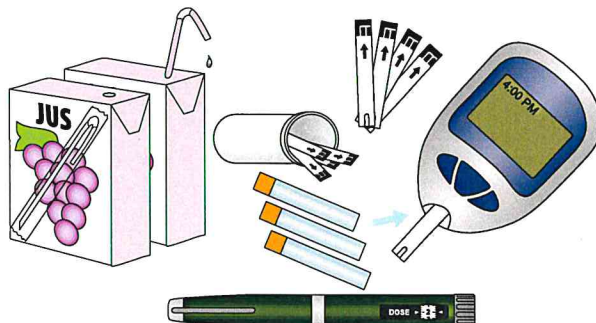
Les vomissements (une gastro) peuvent devenir une situation d'urgence pour un enfant diabétique. Contactez immédiatement les parents.



7. Les fournitures

L'école devrait toujours disposer des choses suivantes :

- Glucagon/glucagen or Baqsimi
- des boîtes à jus
- un lecteur de glycémie et des bandelettes
- de l'insuline et des aiguilles de stylo à insuline
- le protocole du diabète de l'hôpital
- des collations supplémentaires



8. Informations importantes sur les personnes à contacter :

Les parents :

Des questions ou des préoccupations ?

N'hésitez pas à contacter l'infirmière de la clinique du diabète au : 514-412-4400 poste 22860

Une urgence ?

Appelez le 514-412-4400 poste 53333.
Demandez le médecin de garde spécialisé en diabète pédiatrique.



Le protocole pour l'hypoglycémie (niveau de sucre sanguin bas)

Qu'est-ce que l'hypoglycémie ?

L'hypoglycémie correspond à un niveau de de glycémie inférieur à 4.0 mmol/L .

Quelles peuvent être les causes de l'hypoglycémie ?

- un repas sauté ou une collation manquée
- faire de l'activité ou de l'exercice sans avoir pris une collation supplémentaire
- les vomissements
- une dose d'insuline trop importante

Quels sont les signes et les symptômes ?

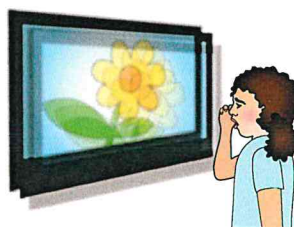
Un enfant plus âgé peut décrire les symptômes. Cependant, ce n'est pas toujours le cas pour un enfant plus jeune.



Des tremblements



Une grande fatigue et la pâleur



Une vision floue



Des vertiges



Les changements d'humeur



De la transpiration



La faim



Des maux de tête

Dès que vous avez un doute, vérifiez la glycémie. Si vous ne pouvez pas mesurer la glycémie de l'enfant, considérez que l'enfant fait de l'hypoglycémie.

Comment traiter l'hypoglycémie chez l'enfant conscient ?

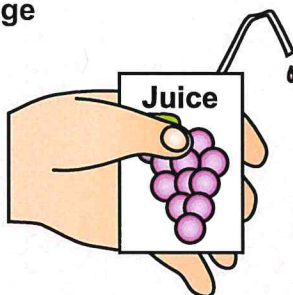
Appliquez le protocole ci-dessous, même si l'enfant ne montre aucun signe d'hypoglycémie. Surveillez et assurez-vous que tous les repas et les collations sont entièrement mangés selon les instructions des parents

- 1. Donnez (n'importe quelle saveur ou marque) :**
Les quantités de jus adaptées à l'âge

De 0 à 4 ans :
5 g de glucides rapides
(40 mL de jus)

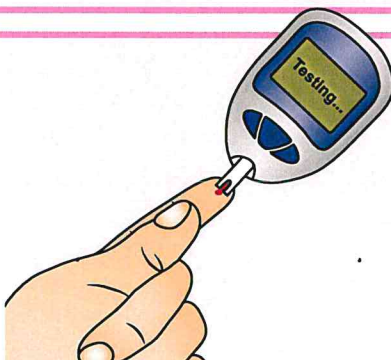
De 5 à 10 ans :
10 g de glucides rapides
(85 mL de jus)

De 11 ans et plus :
15 g de glucides rapides
(125 mL de jus)



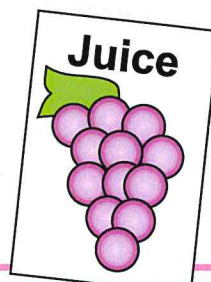
Boire du jus est la meilleure façon d'élever la glycémie, rapidement et en toute sécurité. Ne donnez pas d'autre aliment avec le jus, car cela va ralentir les effets du jus.

- 2. Attendez 15 minutes.**
Ne laissez pas l'enfant seul.



- 3. Refaites un test de glycémie. Le résultat devrait être au-dessus de 4,0.**

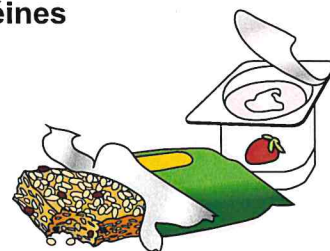
- 4. Si le niveau de sucre dans le sang de l'enfant est toujours inférieur à 4,0, répétez les étapes 1, 2 et 3.**



- 5. Lorsque le niveau de sucre dans le sang est revenu à la normale (au-dessus de 4,0), l'enfant peut reprendre ses activités.**



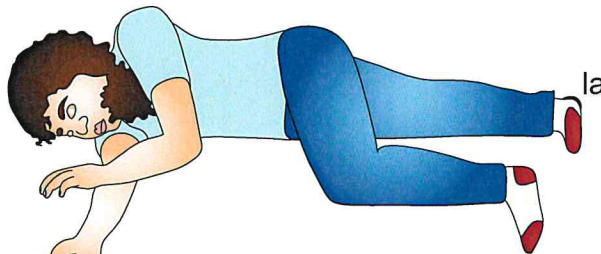
- 6. Si le prochain repas/la prochaine collation est seulement dans une heure ou plus, donnez-lui une collation contenant des glucides et des protéines en fonction de l'âge**



Comment traiter l'hypoglycémie chez un enfant inconscient ?

1. Si l'enfant est inconscient, fait une convulsion, ou est incapable d'avaler :

- Positionnez l'enfant sur son côté
- Gardez l'enfant dans la position allongée
- Ne lui donnez rien par bouche (risque d'étouffement)

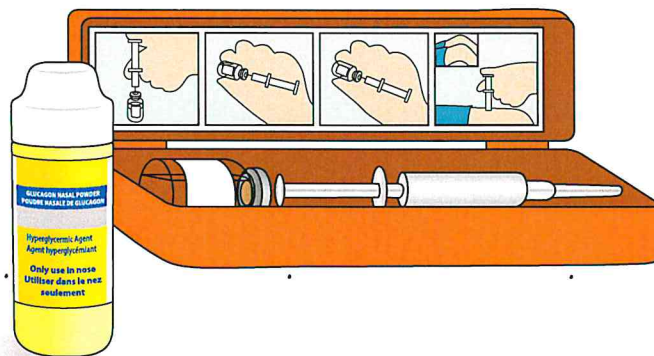


2. Appelez le 911



3. Injectez le glucagon si disponible. Une formation est nécessaire.

Le glucagon est une hormone. Il a l'effet inverse de l'insuline. Il augmentera le niveau de sucre dans le sang. Son utilisation est sécuritaire.



4. Appelez les parents.



5. Lorsque l'enfant est de nouveau conscient, donnez-lui des gorgées de jus à moins qu'il ne vomisse.

